

ESCOLA CAN SORTS

MENÚ BASAL

MES Gener
2020

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



FESTA

Dimarts 7
FESTA

Dimecres 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET

CROQUETES DE PERNIL AMB
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 9

CREMA DE PORRO, CEBA I
PATATA AMB CROSTONS PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB SAMFAINA (PEBRE
VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 10

MACARRONS A LA CARBONARA (
PERNIL DOLÇ I CREMA DE LLET)

TRUITA FRANCESA AMB
FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 13

ESPAGUETIS ECOLÒGICS A LA
NAPOLITANA

LLUÇ A LA LLIMONA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 14

AMANIDA COMPLERTA /PURÉ DE
VERDURES

ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES

TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
COGOMBRE *eco*

IOGURT

Dijous 16

SOPA BROU CASOLANA AMB
PASTA PETITA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB
SALSA D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 17

MINISTRA DE VERDURES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE
AMB SALSETA DE
XAMPINYONS, CEBA I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 20

SOPA DE PEIX AMB RAP

TRUITA D'ESPINACS I PATATA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 21

PÈSOLS SALTEJATS AMB
PERNIL I CEBA

FIDEUS ECOLÒGICS A LA
MARINERA *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 22

CREMA DE CARBASSÓ AMB
CROSTONS

LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ I
FORMATGE AMB ENCIAM I
PIPES DE GIRA-SOL

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 23

LLENTIES ESTOFADES AMB
CEBA, PEBROT

CUES DE RAP AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET I CARBASSÓ

IOGURT

Divendres 24

TASTET

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURETES ECOLÒGIQUES

POLLASTRE AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM *eco*
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 27

CREMA DE CARBASSA AMB
POMA I PATATA

CANELONS GRATINATS AMB
BEIXAMEL

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 28

MONGETES SALTEJADES A
L'ALLET

SUQUET DE PEIX AMB PATATA I
SOFREGIT CASOLÀ *eco*

FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 29

ESPIRALS AMB CREMA DE
SALMÓ

OUS FARCITS DE TONYINA AMB
TOMÀQUET I VERDURES

IOGURT

Dijous 30

ARRÒS AMB VERDURES (carxofa,
ceba i pebrot)

GALL D'INDI AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 31

SOPA DE BROU DE GALLINA,
HORTALISSES I PASTA PETITA
ECOLÒGICA

BOTIFARRA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT *eco*

FRUITA DEL TEMPS

