

# ESCOLA CAN SORTS MENÚ BASAL

MES FEBRER  
2020

Les fruites del  
temps són: pera,  
plàtan, taronja,  
poma,  
mandarines,...

Els menús estan  
valorats dietètica  
i nutricionalment  
per Lourdes  
Bàguena.  
Núm. col·legiat  
CAT000460



**Dilluns 3**

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB  
XORIÇ

LLUÇ AL FORN AMB ALL I  
JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM  
AMB BLAT DE MORO *eco*

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 4**

TRINXAT DE COL I PATATA

PINXOS DE POLLASTRE AL  
FORN AMB SALS DE POMA I  
CURRI

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 5**

ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB  
SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA DE CALÇOTS/PORRO  
AMB AMANIDA DE TOMÀQUET

IOGURT *eco*

**Dijous 6**

CREMA DE VERDURES  
CASOLANA

PIZZA DE LA CUINERA AMB  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 7**

ARRÒS SALTEJAT AMB  
VERDURETES DE L'HORT

LLOM PLANXA AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 10**

MACARRONS ECOLÒGICS  
AMB CREMA DE LLET I PERNIL

TRUITA FRANCESA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I PIPES  
DE GIRA-SOL *eco*

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 11**

PATATES AMB VERDURES DE  
L'HORT

GALL D'INDI AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 12**

ARRÒS ECOLÒGIC A LA  
CASSOLA AMB PESOLS

BACALLÀ AL FORN AMB  
SAMFAINA *eco*

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 13**

CREMA DE CIGRONS

PERNILETS DE POLLASTRE AL  
FORN AMB CEBA I AMANIDA  
D'ENCIAM I COL EN JULIANA

IOGURT

**Divendres 14**

MINISTRA DE VERDURES  
CASOLANA (MONGETA,  
PASTANAGA, PATATA)

MANDONGUILLES MIXTES AMB  
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 17**

AMANIDA VARIADA / VERDURA  
AMB PATATA (P3-P5)

PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC  
MARINERA *eco*

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 18**

TALLARINES AMB ORENGA I  
FORMATGE

LLUÇ A LA LLIMONA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
REMOLATXA *eco*

FRUITA ECOLÒGICA

**Dimecres 19**

BRÒQUIL AMB PATATA

CARN MAGRA AMB TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 20**

TASTET

MONGETES AMB SALS DE  
TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE FORMATGE AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 21**

SOPA CASOLANA D'AU

POLLASTRE ROSTIT A LA  
FARIGOLA AMB AMANIDA  
D'ENCIAM

IOGURT

**Dilluns 24**

**FESTA**

**Dimarts 25**

ARRÒS SOFREGIT AMB  
VERDURES ECOLÒGIQUES

NUGGETS DE POLLASTRE AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
PASTANAGA *eco*

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 26**

MONGETA VERDA AMB PATATA

REMENAT D'OUS AMB  
GAMBETES I AMANIDA D'ENCIAM  
AMB COGOMBRE

IOGURT

**Dijous 27**

ESPIRALS AMB VERDURETES  
ECOLÒGIQUES

CUES DE RAP AMB ALL I  
JULIVERT *eco*

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 28**

SOPA MINISTRONE AMB  
VERDURES DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC AMB  
SEQUES

FRUITA DEL TEMPS