

ESCOLA CAN SORTS

PROPOSTA DE SOPARS

MES Febrer
2020

Dilluns 3

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dimarts 4

FIDEUS CALDOSOS AMB PEIX
FRUITA/IOGURT

Dimecres 5

MONGETA TENDRA I PATATA
HAMBURGUESA CASOLANA DE
CARN/PEIX/VEGETAL
FRUITA/IOGURT

Dijous 6

SOPA MINISTRONE
BRUIXA AL FORN/PLX AMB
AMANIDA VARIADA
FRUITA/IOGURT

Divendres 7

AMANIDA VARIADA
LLESQUES DE PA AMB
TOMÀQUET AMB FORMATGES
VARIATS
FRUITA/IOGURT

Dilluns 10

CREMA DE CARBASSÓ,
PORRO I PATATA
LLUCET ARREBOSSAT AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dimarts 11

SOPA DE BROU AMB PASTA
TRUITA D'ESPINACS
FRUITA/IOGURT

Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA
PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMB AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dijous 13

CUSCÚS AMB VERDURES
SÍPIA A LA PLANXA AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Divendres 14

AMANIDA VARIADA
CREPS CASOLANES SALADES
FRUITA/IOGURT

Dilluns 17

MONGETA TENDRA I PATATA
BROT XETA DE POLLASTRE AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dimarts 18

CREMA DE LLEGUMS
TRUITA FRANCESA AMB PA
TOMÀQUET
FRUITA/IOGURT

Dimecres 19

SOPA DE BROU AMB PASTA
SEITÓ ARREBOSSAT AMB
AMANIDA VARIADA
FRUITA/IOGURT

Dijous 20

AMANIDA D'ARRÒS COMPLETA
(ARRÒS, ENCIAM, TOMÀQUET,
GAMBETES, TONYINA...)
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 21

AMANIDA VARIADA
ENTREPANETS CASOLANS
VARIATS
FRUITA/IOGURT

Dilluns 24

FESTA

Dimarts 25

CREMA DE PORROS
LLUÇ AMB SALSETA
FRUITA/IOGURT

Dimecres 26

SOPA DE CEBA
TRUITA DE CARXOFES AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dijous 27

COLIFLOR I PATATA
PIT DE GALL DINDI
ARREBOSSAT AMB AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Divendres 28

AMANIDA VARIADA
PIZZA CASOLANA
FRUITA/IOGURT

 **COM A CASA**
Menjadors escolars