

ESCOLA CAN SORTS PROPOSTA DE SOPARS

MES Gener
2020

FESTA

Dimarts 7

FESTA

Dimecres 8

*MONGETA TENDRA SALTEJADA
AMB ALLET
BRUIXA AL FORN AMB AMANIDA
FRUITA/IOGURT*

Dijous 9

*SOPA MINISTRONE
BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS AMB AMANIDA
FRUITA/IOGURT*

Divendres 10

*AMANIDA VARIADA
PIZZA CASOLANA
FRUITA/IOGURT*

Dilluns 13

*ESPINACS A LA CATALANA
TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT*

Dimarts 14

*SOPA DE CEBA
PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB
VERDURETES
FRUITA/IOGURT*

Dimecres 15

*CREMA DE VERDURES
SALMÓ A LA PLANXA AMB
AMANIDA VARIADA
FRUITA/IOGURT*

Dijous 16

*ARRÒS CALDÓS AMB PEIX I
VERDURES
FRUITA/IOGURT*

Divendres 17

*AMANIDA VARIADA
LLESQUES DE PA AMB
TOMÀQUET I FORMATGES
VARIATS
FRUITA/IOGURT*

Dilluns 20

*CREMA DE PORROS
TIRETES DE PIT DE GALL DINDI
ARREBOSSAT
FRUITA/IOGURT*

Dimarts 21

*SOPA DE BROU AMB PASTA
HAMBURGUESA CASOLANA
(CARN/VEGETAL)
FRUITA/IOGURT*

Dimecres 22

*CUSCÚS AMB VERDURES
BROTXETA DE PEIX AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT*

Dijous 23

*COLIFLOR I PATATA
OU REMENAT AMB TOMÀQUET
FRUITA/IOGURT*

Divendres 24

*AMANIDA VARIADA
CREPS CASOLANES "SALADES"
FRUITA/IOGURT*

Dilluns 27

*SOPA DE BROU AMB PASTA
CALAMARS GUIATS AMB CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA/IOGURT*

Dimarts 28

*AMANIDA DE PASTA COMPLETA
(ESPIRALS, ENCIAM, TOMÀQUET,
TONYINA, PALETS DE
CRANC/GAMBETES, OU DUR,
POMAPINYA, OLIVES, FRUITS
SECS...)
FRUITA/IOGURT*

Dimecres 29

*BRÓCOLI AL VAPOR
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMB PURÉ DE PATATA
FRUITA/IOGURT*

Dijous 30

*CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS DE PA
HUMMUS DE CIGRONS AMB
VARETES DE VERDURES
FRUITA/IOGURT*

Divendres 31

*AMANIDA VARIADA
BIKINIS CASOLANS
FRUITA/IOGURT*

 **COM A CASA**
Menjadors escolars

