

ESCOLA CAN SORTS PROPOSTA DE SOPARS DESEMBRE

Dilluns 2

CREMA DE VERDURES
TIRETES DE POLLASTRE
ARREBOSSADES AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dimarts 3

SOPA DE BROU AMB PASTA
SALMÓ AL FORN AMB
VERDURETES
FRUITA/IOGURT

Dimecres 4

FLAM D'ARRÒS AMB
TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dijous 5

FESTA

Divendres 6

FESTA

Dilluns 9

CREMA DE PORROS
PIT DE GALL D'INDI A LA
PLANXA
FRUITA/IOGURT

Dimarts 10

CUSCÚS AMB VERDURES
LLUÇ AMB SALSETA
FRUITA/IOGURT

Dimecres 11

ESPINACS A LA CATALANA
TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dijous 12

SOPA DE BROU AMB PASTA
BRUIXA AL FORN AMB CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA/IOGURT

Divendres 13

AMANIDA VARIADA
CREPS CASOLANES "SALADES"
FRUITA/IOGURT

Dilluns 16

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
TRUITA DE VERDURES AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dimarts 17

MINESTRA DE VERDURES
GALL D'INDI AL FORN/PLX AMB
AMANIDA
FRUITA/IOGURT

Dimecres 18

AMANIDA D'ESPIRALS AMB
ENCIAM, TOMÀQUET,
FORMATGE, TONYINA, OLIVES
FRUITA/IOGURT

Dijous 19

CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
FRUITA/IOGURT

Divendres 20

AMANIDA VARIADA
LLESQUES DE PA AMB
ESCALIVADA I
ANXOVES/TONYINA
FRUITA/IOGURT

Bon Nadal!

