

# ESCOLA CAN SORTS

## PROPOSTA DE SOPARS

Divendres 1

FESTA

Dilluns 4

CREMA DE PORROS  
ORADA AL FORN AMB  
VERDURETES  
FRUITA/IOGURT

Dimarts 5

SOPA DE BROU CASOLANA  
TRUITA D'ESPINACS  
FRUITA/IOGURT

Dimecres 6

BRÒQUIL GRATINAT AMB  
FORMATGE  
TIRETES DE PIT DE GALL D'INDI  
ARREBOSSAT  
FRUITA/IOGURT

Dijous 7

CUSCÚS AMB VERDURES  
BROTXETA DE PEIX  
FRUITA/IOGURT

Divendres 8

AMANIDA VARIADA  
PIZZA CASOLANA  
FRUITA/IOGURT

Dilluns 11

FESTA

Dimarts 12

AMANIDA DE PASTA COMPLETA  
(ESPIRALS, ENCIAM, TOMÀQUET,  
TONYINA/PALETS DE  
CRANC/GAMBETES, OU DUR,  
POMA/PINYA, OLIVES, FRUITS  
SECS...  
FRUITA/IOGURT

Dimecres 13

MINESTRA DE VERDURES  
CASOLANA  
GALL D'INDI ESTOFAT AMB  
PATATES  
FRUITA/IOGURT

Dijous 14

ARRÒS CALDÓS DE PEIX  
FRUITA/IOGURT

Divendres 15

HUMMUS CASOLÀ  
TRUITES VARIADES AMB PA AMB  
TOMÀQUET  
FRUITA/IOGURT

Dilluns 18

SOPA DE BROU AMB PASTA  
HAMBURGUESA CASOLANA  
VEGETAL/CARN/PEIX AMB  
AMANIDA  
FRUITA/IOGURT

Dimarts 19

CREMA DE VERDURES  
TRUITA DE BOLETS  
FRUITA/IOGURT

Dimecres 20

FLAM D'ARRÒS AMB TOMÀQUET  
SARDINES FREGIDES AMB  
AMANIDA  
FRUITA/IOGURT

Dijous 21

COLIFLOR I PATATA  
PIT DE POLLASTRE AMB  
ARREBOSSAT CRUIXENT (PIPES,  
CEREAIS D'ESMORZAR,  
LLAVORS...)  
FRUITA/IOGURT

Divendres 22

AMANIDA VARIADA  
"FAJITAS" CASOLANES  
FRUITA/IOGURT

Dilluns 25

CREMA DE CARBASSA  
POLLASTRE AMB VERDURETES  
FRUITA/IOGURT

Dimarts 26

MONGETA TENDRA I PATATA  
SALMÓ AL FORN AMB  
VERDURETES  
FRUITA/IOGURT

Dimecres 27

SOPA DE BROU CASOLÀ  
SÍPIA A LA PLANXA AMB  
AMANIDA  
FRUITA/IOGURT

Dijous 28

ARRÒS AMB VERDURES  
OU REMENAT AMB TOMÀQUET  
FRUITA/IOGURT

Divendres 29

AMANIDA VARIADA  
PA AMB TOMÀQUET I  
FORMATGES VARIATS  
FRUITA/IOGURT

