

MES Desembre
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



Dilluns 2

ARRÒS ECOLÒGIC A LA
CASSOLA

TRUITA DE PORROS AMB
AMANIDA D'ENCIAM *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 3

MINISTRA DE VERDURES
CASOLANA

ESTOFAT DE VEDELLA A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 4

SOPA DE PISTONS

MANDONGUILLES DE PEIX AMB
SALSETA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 5

FESTA

Divendres 6

FESTA

Dilluns 9

MACARRONS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT

CALAMARS A LA ROMANA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 10

MONGETA TENDRA AMB PATATA

GALL D'INDI AL FORN AMB
SALSETA I XAMPINYONS

IOGURT

Dimecres 11

CIGRONS ECOLÒGICS AMB
XORIÇ

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I CARBASSÓ PLANXA *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 12

PAELLA D'ARRÒS AMB
VERDURETES ECOLÒGIQUES

TRUITA DE GAMBETES AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 13

SOPA D'AU CASOLANA

BOTIFARRA AL FORN AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 16

COL I FLOR AMB PATATA

PIZZA CASOLANA DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 17

LLENTIES ESTOFADES
ECOLÒGIQUES AMB
PASTANAGA, PEBROT I CEBA
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM *eco*

IOGURT

Dimecres 18

CREMA DE CARBASSÓ

CUES DE RAP AMB SALSETA I
VERDURETES *eco*

FRUITA ECOLÒGICA

Dijous 19

ESCUDELLA DE NADAL

POLLASTRE DE NADAL

POSTRE ESPECIAL

Divendres 20

ARRÒS AMB TOMÀQUET

ASSORTIMENT VARIAT AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Bon Nadal!