

Divendres 1

FESTA

MENÚ BASAL

MES Novembre
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.

Núm. col·legiat
CAT000460

Dilluns 4

TALLARINS ECOLÒGICS AMB
TOMÀQUET
CROQUETES DE PERNIL AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS



Dimarts 5

CREMA DE CARBASSÓ
PERNILETS DE POLLASTRE
AMB HERBES AROMÀTIQUES I
ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

ARRÒS A LA CASSOLA
LLUÇ AL FORN AMB ALL I
JULIVERT SOBRE LLIT DE
PATATES AL FORN

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 7

MONGETA TENDRA AMB PATATA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
AMB CEBA CONFITADA

IOGURT

Divendres 8

LLENTIES ECOLÒGIQUES
GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

FRUITA DEL TEMPS



Dilluns 11

FESTA

Dimarts 12

COL I FLOR AMB PATATA
PAELLA MARINERA AMB SÍPIA I
GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 13

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
TRUITA DE PATATES AMB
TOMÀQUET AMANIT

IOGURT



Dijous 14

CREMA DE PASTANAGA
ESCALOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSADA CASOLÀ I
AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES
DE GIRA-SOL
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 15

SOPA DE BROU AMB PASTA
ECOLÒGICA
CARN MAGRA DE PORC AL FORN
AMB PASTANAGA I PATATES AL
FORN

FRUITA DEL TEMPS



Dilluns 18

LLEGUMS AMB VERDURES
RAP AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

ARRÒS ECOLÒGIC AMB
TOMÀQUET
GALL D'INDI AL FORN AMB
SALSETA I PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS



Dimecres 20

BLEDES I PATATES SALTEJADES
A L'ALLET
MANDONGUILLES MIXTES A LA
JARDINERA AMB VERDURES

IOGURT

Dijous 21

ESPAGUETIS ECOLÒGICS A LA
CARBONARA
(CREMA DE LLET)
OUS FARCITS DE TONYINA
SOBRE LLIT D'AMANIDA
D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS



Divendres 22

AMANIDA COMPLERTA AMB
FORMATGE FRESC/ CREMA
MONGETES SEQUES GUISADES
AMB PORRO, PASTANAGA I
TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 25

MACARRONS SALTEJATS AMB
CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ
MUSSOLA AL FORN AMB PURÉ
DE PATATA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ
AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

PATATES ESTOFADES AMB
VERDURETES ECOLÒGIQUES
SALSITXES DE PORC AMB
TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM
I OLIVES NEGRES
IOGURT



Dijous 28

TRINXAT DE COL I PATATA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE
AMB SALSETA I VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 29

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS
ECOLÒGIC
NUGGETS AMB AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

