



ESCOLA CAN SORTS

SETEMBRE 2019

Les fruites del temps són: pera, plàtan, meló, poma, pinya,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat CAT000460

Com a Casa Menjadors Escolars us dóna la benvinguda a aquest curs 2019-20



Dilluns 16

AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES

BACALLÀ AL FORN AMB PATATES PANADERA *eco*

FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 17

ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB CARBASSÓ I ALBERGÍNIA

GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 18

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS

ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 19

SOPA D'AU CASOLANA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 20

CIGRONS ECOLÒGICS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I REMOLATXA *eco*

IOGURT

Dilluns 23

MACARRONS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE VERDURES LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 24

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB ALLET

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET XERRI

IOGURT

Dimecres 25

TRINXAT DE COL I PATATA

MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA AMB SALSETA *eco*

FRUITA ECOLÒGICA

Dijous 26

ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES CASOLÀ AMB BLAT DE MORO, TOMÀQUET I TONYINA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB HERBES *eco*

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 27

SOPA MINISTRONE

PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 30

LLESQUES DE PATATES AMB TOMÀQUET

FOGONER AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM AMB PIPES DE GIRA-SOL *eco*

FRUITA ECOLÒGICA

