

ESCOLA CAN SORTS

MENÚ BASAL

MES OCTUBRE
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



| Dimarts 1 | Dimecres 2 | Dijous 3 | Divendres 4 |
|---|---|--|--|
| AMANIDA VERDA AMB FORMATGE FRESC / CREMA DE VERDURES LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES <i>eco</i> FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT | PAELLA DE VEDURES PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA CANELONS GRATINATS AMB BEIXAMEL <i>eco</i> FRUITA ECOLÒGICA |
| Dilluns 7 | Dimarts 8 | Dimecres 9 | Dijous 10 |
| SOPA CASOLANA LLUÇ AL FORN AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS | ESPINACS AMB PATATA <i>eco</i> VEDELLA A LA JARDINERA AMB PÈSOLS I PASTANAGA FRUITA ECOLÒGICA | MONGETES GUISADES AMB VERDURES PEIXET FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA IOGURT | ESPAGUETTIS ECOLÒGICS AMB ALFÀFREGA I ALL PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO <i>eco</i> FRUITA DEL TEMPS |
| Dilluns 14 | Dimarts 15 | Dimecres 16 | Dijous 17 |
| MACARRONS ECOLÒGICS AMB VERDURES REMENAT D'OUS AMB GAMBETES I AMANIDA MESCLUM <i>eco</i> FRUITA DEL TEMPS | PATATES AMB SIPIA I VERDURES POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CASSOLA BACALLÀ AL FORN AMB SALSETA <i>eco</i> FRUITA ECOLÒGICA | LLENTIES ESTOFADES AMB CEBA I PEBROT GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES FRUITA DEL TEMPS |
| Dilluns 21 | Dimarts 22 | Dimecres 23 | Divendres 25 |
| MINISTRA DE VERDURES CASOLANA <i>eco</i> MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA ECOLÒGICA | CREMA DE LLEGUMS SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS | TALLARINS AMB OLIVES I TONYINA TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL <i>eco</i> FRUITA DEL TEMPS |
| Dilluns 28 | Dimarts 29 | Dimecres 30 | Dijous 31 |
| FIDEUS A LA MARINERA AMB VERDURETES TRUITA D'ALBERGÍNIA I PATATA AMB ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS | BRÒQUIL AMB PATATA BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SALTEJADES FRUITA DEL TEMPS | CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I FAVETES IOGURT | SOPA MINISTRONE <i>eco</i> PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA ECOLÒGICA |

