

# ESCOLA CAN SORTS

## MENU BASAL

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan,  
meló,  
síndria,  
maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat  
CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES  
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES  
FRUITA DEL TEMPS *eco*

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB CARN PICADA GRATINAT  
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES VERDES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA D'AU AMB CALDO DE VERDURES I GALETS  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA  
*eco* FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL  
GELATINA

### Divendres 7

ESPAGUETTIS AMB VERDURES  
MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSAS DE TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC  
*eco*  
BOTIFARRA PAGÈS PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS  
BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OI IVFS NEGRES  
*eco*  
FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT AMB BEIXAMEL  
POLLASTRE PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB PASTANAGA BABY  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS A LA CARBONARA  
CARN MAGRA AMB SALSETA I PATATES  
POSTRE LÀCTIC

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS  
OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR  
PICA PICA  
HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES  
GELAT

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES  
RODÓ DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
*eco* FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
FOGONER AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET A LLÀMINES  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA D'AU CASOLANA ECOLÒGICA  
*eco*  
PIZZA CASOLANA  
POSTRE ESPECIAL

# BON ESTIU!!

# ESCOLA CAN SORTS

## MENÚ NO CARN

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan, meló, síndria, maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB VERDURES GRATINAT

LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA DE BROU VEGETAL AMB GALETES

CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

GELATINA

### Divendres 7

ESPAGUETTIS AMB VERDURES

MANDONGUILLES DE TONYINA AMB SALSINA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC

PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT AMB BEIXAMEL

LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA BABY

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS AMB TOMÀQUET

PEIX AMB SALSETA I PATATES

POSTRE LàCTIC

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS

OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR

PICA PICA

HAMBURGUESA VEGETAL ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES

GELAT

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

FOGONER AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET A LLÀMINES

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA DE BROU VEGETAL CASOLANA

PIZZA CASOLANA (S/CARN)

POSTRE ESPECIAL

# BON ESTIU!!

# ESCOLA CAN SORTS

## MENÚ NO GLUTEN

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan, meló, síndria, maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB CARN PICADA GRATINAT (S/GLUTEN)

LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA D'AU AMB CALDO DE VERDURES I GALETS (S/GLUTEN)

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA (S/GLUTEN)

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

GELATINA

### Divendres 7

ESPAGUETTIS (S/GLUTEN) AMB VERDURES

MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC

BOTIFARRA DE PAGÈS (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS DE PA (S/GLUTEN)

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT AMB BEIXAMEL (S/GLUTEN)

POLLASTRE PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA BABY

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS (S/GLUTEN) AMB TOMÀQUET

CARN MAGRA AMB SALSETA I PATATES

POSTRE LàCTIC( S/GLUTEN)

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS

OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR

PICA PICA

HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ (S/GLUTEN) AMB PATATES FREGIDES

GELAT (S/GLUTEN)

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES (S/GLUTEN)

RODÓ DE GALL D'INDI (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET (S/GLUTEN)

FOGONER AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET A LLÀMINES

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA D'AU CASOLANA (S/GLUTEN)

PIZZA (S/GLUTEN) CASOLANA

POSTRE ESPECIAL (S/GLUTEN)

# BON ESTIU!!

# ESCOLA CAN SORTS

## MENÚ NO OU

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan,  
meló,  
síndria,  
maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat  
CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES  
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB CARN PICADA GRATINAT (S/OU)  
LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA D'AU AMB CALDO DE VERDURES I GALETS (S/OU)  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA  
FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA  
PEIX AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL  
GELATINA

### Divendres 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES (S/OU)  
MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSINA DE TOMÀQUET (S/OU)  
FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC  
BOTIFARRA DE PAGÈS (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS DE PA (S/OU)  
BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT AMB BEIXAMEL (S/OU)  
POLLASTRE PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA BABY  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I CEBA  
GALL DINDI AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS A LA CARBONARA  
CARN MAGRA AMB SALSINA I PATATES  
POSTRE LÀCTIC (S/OU)

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS  
POLLASTRE AL FORN/PLX AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I BROS DE SOJA  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR  
PICA PICA  
HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES  
GELAT (S/OU)

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES (S/OU)  
RODÓ DE GALL DINDI (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET (S/OU)  
FOGONER AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET A LLÀMINES  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA D'AU CASOLANA (S/OU)  
PIZZA CASOLANA (S/OU)  
POSTRE ESPECIAL (S/OU)

# BON ESTIU!!

# ESCOLA CAN SORTS

## MENÚ NO PEIX

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan,  
meló,  
síndria,  
maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA/ CREMA DE VERDURES  
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB CARN PICADA GRATINAT  
GALL DINDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA D'AU AMB CALDO DE VERDURES I GALETS  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA  
FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA (S/PEIX)  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL  
GELATINA

### Divendres 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES  
MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSAS DE TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC  
BOTIFARRA DE PAGÈS PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS DE PA  
GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT AMB BEIXAMEL  
POLLASTRE PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA BABY  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS A LA CARBONARA  
CARN MAGRA AMB SALSETA I PATATES  
POSTRE LàCTIC

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS  
OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR  
PICA PICA  
HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES  
GELAT

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGICA (S/PEIX)  
RODÓ DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
ASSORTIMENT DE FREGITS CASOLANS (S/PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA D'AU CASOLANA ECOLÒGICA  
PIZZA CASOLANA  
POSTRE ESPECIAL

# BON ESTIU!!

# MENÚ

## ESCOLA CAN SORTS MENÚ NO PLV-LACTOSA

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan, meló, síndria, maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB CARN PICADA (S/LLET NI DERIVATS)

LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA D'AU AMB CALDO DE VERDURES I GALETS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA (S/LLET NI DERIVATS)

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

POSTRE LÀCTIC (S/LLET NI DERIVATS)

### Divendres 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES

MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET (S/LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC

BOTIFARRA DE PAGÈS PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM (S/LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS DE PA (S/LLET NI DERIVATS)

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA

POLLASTRE PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA BABY

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS AMB TOMÀQUET

CARN MAGRA AMB SALSETA I PATATES

POSTRE LÀCTIC (S/LLET NI DERIVATS)

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS

OUS DURS AMB TOMÀQUET (S/LLET NI DERIVATS) I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR

PICA PICA

HAMBURGUESA PLANXA ESTIL AMERICÀ (S/LLET NI DERIVATS)

POSTRE ESPECIAL (S/LLET NI DERIVATS)

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES (S/LLET NI DERIVATS)

RODÓ DE GALL DINDI (S/LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

FOGONER AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET A LLÀMINES

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA D'AU CASOLANA ECOLÒGICA

PIZZA CASOLANA

POSTRE ESPECIAL (S/LLET NI DERIVATS)

# BON ESTIU!!

# ESCOLA CAN SORTS

## MENÚ NO PORC

JUNY 2019

Les fruites del temps són:  
pera, plàtan,  
meló,  
síndria,  
maduixes,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat  
CAT000460

### Dilluns 3

AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 4

PASTIS DE PATATA AMB VERDURES GRATINAT

LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 5

SOPA DE BROU VEGETAL AMB GALETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA ECOLÒGICA

### Dijous 6

ARRÒS A LA CASSOLA (S/PORC)

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

GELATINA

### Divendres 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES

MANDONGUILLES DE TONYINA AMB SALSINA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 10

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC

CARN VEDELLA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 11

CREMA DE PASTANAGA, POMA I PATATA AMB CROSTONS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 12

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT AMB BEIXAMEL

POLLASTRE PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA BABY

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 13

CIGRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 14

MACARRONS AMB TOMÀQUET

PEIX AMB SALSETA I PATATES

POSTRE LàCTIC

### Dilluns 17

ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS

OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 18

FESTA DEL MENJADOR

PICA PICA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES FREGIDES

GELAT

### Dimecres 19

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES

RODÓ DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

FOGONER AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET A LLÀMINES

FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 21

SOPA DE BROU VEGETAL CASOLANA ECOLÒGICA

PIZZA CASOLANA (S/PORC)

POSTRE ESPECIAL

# BON ESTIU!!