

# ESCOLA CAN SORTS

## MENÚ BASAL MAIG 2019

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, meló,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat CAT000460

### Dimecres 1

FESTA

### Dijous 2

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 3

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES DE L'HORT  
POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
POSTRE LÀCTIC

### Dilluns 6

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET SOFREGIT I TONYINA  
MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 7

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA  
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSINA D'HORTALISSES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 8

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA  
TRUITA DE PATATES I PORRO AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 9

AMANIDA COMPLERTA /CREMA DE VERDURES  
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB ARRÒS  
eco IOGURT

### Divendres 10

MONGETA VERDA AMB PATATA  
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE XAMPINYONS I CEBA  
eco FRUITA ECOLÒGICA

### Dilluns 13

SOPA DE PEIX AMB RAP  
OUS FARCITS DE TONYINA AMB AMANIDA MEZCLUM  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 14

AMANIDA D'ARRÒS (PASTANAGA, TOMÀQUET)  
HAMBURGUESA MIXTA AMB FORMATGE I CEBA CONFITADA  
eco FRUITA ECOLÒGICA

### Dimecres 15

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA  
DELÍCIES DE PEIX AMB PATATES FREGIDES  
FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 16

MONGETES ESTOFADES AMB CEBA, PEBROT I TOMÀQUET  
GALL DINDI AL FORN AMB VERDURETES I TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 17

MACARRONS AMB VERDURETES ECOLÒGIQUES  
LLUÇ PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
eco POSTRE LÀCTIC

### Dilluns 20

ARRÒS AMB VERDURETES  
MUSSOLA AL FORN AMB CEBA I PORRO  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 21

CREMA DE CARBASSÓ  
PIZZA CASOLANA  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimecres 22

PATATES A LA MARINERA  
POLLASTRE ROSTIT AMB ALL, LIMONA I ESCAROLA  
eco IOGURT LA SELVATANA

### Dijous 23

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

### Divendres 24

SOPA DE BROU DE GALLINA, HORTALISSES I PASTA PETITA ECOLÒGICA  
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB TOMÀQUET AMANIT  
eco FRUITA DEL TEMPS

### Dilluns 27

MINESTRA DE VERDURES (PASTANAGA, MONGETA)  
MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSETA  
FRUITA DEL TEMPS

### Dimarts 28

CIGRONS GUIATS  
GALL DINDI A LA PLANXA AMB ALL, JULIVERT I LLORER I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
IOGURT

### Dimecres 29

ESPIRALS ECOLÒGICS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET  
eco FRUITA DEL TEMPS

### Dijous 30

PAELLA D'ARRÒS  
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM  
eco FRUITA ECOLÒGICA

### Divendres 31

SOPA CASOLANA  
LLOM PLANXA AMB VERDURETES  
FRUITA DEL TEMPS

