

ESCOLA CAN SORTS



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA

VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 4

FESTA

Dimarts 5

ARRÓS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA
AMB AMANIDA MESCLUM I
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB CEBA I AMANIDA
D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 7

MACARRONS ECOLÒGICS AMB
CREMA DE LLET
LLUÇ AL FORN AMB PATATES A
DAU



IOGURT LA SELVATANA

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I
GAMBETES

HAMBURGUESA MIXTA A LA
PLANXA AMB FORMATGE I
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA ECOLÒGICA

Dilluns 11

ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB
TOMÀQUET I VERDURES
ECOLÒGIQUES

DAUS DE CAELLA AMB ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA,
BLAT DE MORO I CROSTONS DE
PA/ CREMA VERDURES

ARRÓS CALDÓS MAR I
MUNTANYA



FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 13

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA
ECOLÒGICA

PINXOS DE POLLASTRE AL
FORN AMB PATATES FREGIDES



POSTRE LÀCTIC

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA

BOTIFARRA DE PAGÈS A LA
PLANXA AMB COUS COUS

MACEDÒNIA DE FRUITES

Dilluns 18

ARRÓS AMB VERDURETES DE
TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB
FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

SOPA MINISTRONE AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES

MARMITAKO DE TONYINA I RAP,
AMB SALSETA



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 20

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
CEBA, PEBROT I PASTANAGA

SALSITXES DE PORC A LA
PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM
I CARBASSÓ



FRUITA ECOLÒGICA

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS

ESTOFAT DE VEDELLA A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

GELATINA

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA AMB
CROSTONS

CANELONS GRATINATS AMB
BEIXAMEL

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB
SOFREGIT DE VERDURES

TRUITA DE TONYINA AMB
ENCIAM I PASTANAGA NATURAL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA
ECOLÒGICA

MAGRA DE PORC AMB
TOMÀQUET I PATATES AL FORN



IOGURT

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 29

ARRÓS ECOLÒGIC TRES
DELÍCIES

BACALLÀ AL FORN AMB CEBA
CAMEL·LITZADA I
VERDURETES



FRUITA ECOLÒGICA



ESCOLA CAN SORTS

MENÚ "NO CARN"



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Divendres 1

TRINXAT DE COL I PATATA

VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 4

FESTA

Dimarts 5

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA
AMB AMANIDA MESCLUM I
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS

CROQUETES DE PEIX I AMANIDA
D'ENCIAM I COL EN JULIANA



FRUITA DEL TEMPS

Dijous 7

MACARRONS ECOLÒGICS AMB
CREMA DE LLET (S/CARN)
LLUÇ AL FORN AMB PATATES A DAU



IOGURT LA SELVATANA

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I
GAMBETES

HAMBURGUESA DE TONYINA
AMB FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM



FRUITA ECOLÒGICA

Dilluns 11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I
VERDURES ECOLÒGIQUES

DAUS DE CAELLA AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA,
BLAT DE MORO I ROSTES DE PA

ARRÒS CALDÓS DE PEIX



FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 13

SOPA DE BROU VEGETAL AMB
PASTA PETITA ECOLÒGICA

CRESTES DE TONYINA AMB
AMANIDA D'ENCIAM



POSTRE LàCTIC

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLUÇ PLANXA AMB COUS COUS



MACEDÒNIA DE FRUITES

Dilluns 18

ARRÒS AMB VERDURETES DE
TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB
FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

SOPA MINISTRONE (BROU
VEGETAL) AMB VERDURES
ECOLÒGIQUES

MARMITAKO DE TONYINA I RAP,
AMB SALSETA



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 20

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
SOFREGIT DE CEBA, PEBROT I
PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ



FRUITA ECOLÒGICA

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS

LLUÇ PLANXA AMB AMANIDA
D'ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 22

TALLARINS AMB TOMÀQUET

CALAMARS A LA ROMANA AMB
AMANIDA D'ENCIAM



GELATINA

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA AMB
CROSTONS

CANELONS D'ESPINACS
GRATINATS AMB BEIXAMEL



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB
SOFREGIT DE VERDURES

TRUITA DE TONYINA AMB
ENCIAM I PASTANAGA NATURAL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA
ECOLÒGICA (BROU VEGETAL)

LLUÇ AMB TOMÀQUET I PATATES
XIPS



IOGURT

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA

TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 29

ARRÒS ECOLÒGIC TRES
DELÍCIES (S/CARN)

BACALLÀ AL FORN AMB CEBA
CAREMEL·LITZADA I
VERDURETES



FRUITA ECOLÒGICA



ESCOLA CAN SORTS

MENÚ "NO GLUTEN"



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandamines,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat CAT000460

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA

CROQUETES (S/GLUTEN) AMB ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I GAMBETES (S/GLUTEN)

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMB FORMATGE (S/GLUTEN) I AMANIDA



FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA



BOTIFARRA DE PAGÈS A LA PLANXA (S/GLUTEN) AL FORN/PLX

MACEDÒNIA DE FRUITES

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA (S/GLUTEN)

POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM



GELATINA

Divendres 29

ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES (S/GLUTEN)

BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CAMEL·LITZADA I VERDURETES



FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA

CROQUETES (S/GLUTEN) AMB ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I GAMBETES (S/GLUTEN)

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMB FORMATGE (S/GLUTEN) I AMANIDA



FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA



BOTIFARRA DE PAGÈS A LA PLANXA (S/GLUTEN) AL FORN/PLX

MACEDÒNIA DE FRUITES

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA (S/GLUTEN)

POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM



GELATINA

Divendres 29

ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES (S/GLUTEN)

BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CAMEL·LITZADA I VERDURETES



FRUITA ECOLÒGICA

Dilluns 4

FESTA

Dilluns 11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I VERDURES ECOLÒGIQUES (S/GLUTEN)
DAUS DE CAELLA (S/GLUTEN) AMB PATATES FREGIDES



FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 18

ARRÒS AMB VERDURETES DE TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS(S/GLUTEN)

CANELONS GRATINATS AMB BEIXAMEL (S/GLUTEN)



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 5

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA AMB AMANIDA MESCLUM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA, BLAT DE MORO I ROSTES DE PA (S/GLUTEN)

ARRÒS CALDÓS MAR I MUNTANYA



FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 19

SOPA MINISTRONE AMB VERDURES ECOLÒGIQUES (S/GLUTEN)

MARMITAKO DE TONYINA I RAP, AMB SALSETA



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE VERDURES

TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA NATURAL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I AMANIDA D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 13

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA (S/GLUTEN)

PINXOS DE POLLASTRE AL FORN (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM



POSTRE LÀCTIC

Dimecres 20

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB SOFREGIT DE CEBA, PEBROT

SALSITXES DE PORC AL FORN/PLX (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I CARBASSÓ



FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA (S/GLUTEN)

MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I PATATES XIPS (S/GLUTEN)



IOGURT

Dijous 7

MACARRONS AMB CREMA DE LLET (S/GLUTEN)

LLUÇ AL FORN AMB PATATES A DAU



IOGURT LA SELVATANA

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA



FRUITA DEL TEMPS

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (S/GLUTEN)

ESTOFAT DE VEDELLA (S/GLUTEN) A LA JARDINERA



FRUITA DEL TEMPS

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS



ESCOLA CAN SORTS

MENÚ "NO OU"



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA

PEIX ARREBOSSAT CASSOLÀ
(S/OU) AMB ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 4

FESTA

Dimarts 5

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA MESCLUM I
PASTANAGA RATLLADA



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS

PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB CEBA I AMANIDA
D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 7

MACARRONS ECOLÒGICS AMB
CREMA DE LLET (S/OU)

LLUÇAL FORN AMB PATATES A DAU



IOGURT LA SELVATANA

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I
GAMBETES (S/OU)

HAMBURGUESA MIXTA A LA
PLANXA AMB FORMATGE
(S/OU) I AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA ECOLÒGICA

Dilluns 11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I
VERDURES ECOLÒGIQUES

CAELLA ARREBOSSADA
CASOLÀ (S/OU) AMB ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA,
BLAT DE MORO (S/OU) I
ROSTES DE PA

ARRÒS CALDÓS MAR I
MUNTANYA



FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 13

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA
ECOLÒGICA (S/OU)

PINXOS DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM



POSTRE LÀCTIC

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

GALL DINDI AL FORN/PLX AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA



BOTIFARRA DE PAGÈS A LA
PLANXA AMB COUS COUS (S/OU)

MACEDÒNIA DE FRUITES

Dilluns 18

ARRÒS AMB VERDURETES DE
TEMPORADA

GALL DINDI A LA PLX I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES VERDES



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

SOPA MINISTRONE AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES (S/OU)

MARMITAKO DE TONYINA I RAP
AMB SALSETA



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 20

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
SOFREGIT DE CEBA, PEBROT

SALSITXES DE PORC A LA
PLANXA (S/OU) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I CARBASSÓ



FRUITA ECOLÒGICA

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS

ESTOFAT DE VEDELLA A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA
(S/OU)



POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

GELATINA

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA

ESPIRALS AMB PERNIL I
FORMATGE (S/OU)



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB
SOFREGIT DE VERDURES

PEIX AL FORN/PLX AMB ENCIAM I
PASTANAGA NATURAL



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA
ECOLÒGICA (S/OU)

MAGRA DE PORC AMB
TOMÀQUET I PATATES XIPS



IOGURT

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU)
AMB AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 29

ARRÒS ECOLÒGIC TRES
DELÍCIES (S/OU)



BACALLÀ AL FORN AMB CEBA
CAMEL·LITZADA I
VERDURETES
FRUITA ECOLÒGICA



ESCOLA CAN SORTS MENÚ "NO PEIX"



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Dilluns 4

FESTA

Dilluns 11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I
VERDURES ECOLÒGIQUES

**POLLASTRE ARREBOSSAT
CASOLÀ** AMB ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 18

ARRÓS AMB VERDURETES DE
TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB
FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA AMB
CROSTONS

**ESPIRALS AMB PERNIL I
FORMATGE**



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 5

ARRÓS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA
AMB AMANIDA MESCLUM I
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA,
BLAT DE MORO I ROSTES DE PA

ARRÓS CALDÓS (S/PEIX)



FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 19

SOPA MINISTRONE AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES

**POLLASTRE AL FORN AMB
PATATES**



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB
SOFREGIT DE VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM
I PASTANAGA NATURAL



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB CEBA I AMANIDA
D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 13

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA
ECOLÒGICA

PINXOS DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

POSTRE LÀCTIC

Dimecres 20

LLENTIES GUISADES AMB
SOFREGIT DE CEBA, PEBROT

SALSITXES DE PORC AL
FORN/PLX AMB AMANIDA
D'ENCIAM I CARBASSÓ

FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA
ECOLÒGICA

MAGRA DE PORC AMB
TOMÀQUET I PATATES XIPS

IOGURT

Dijous 7

MACARRONS ECOLÒGICS AMB
CREMA DE LLET
GALL DINDI A LA PLX AMB PATATES
A DAU



IOGURT LA SELVATANA

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE VEDELLA A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA
TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA

**POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ
AMB ENCIAM**



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 8

SOPA D'AU

HAMBURGUESA MIXTA A LA
PLANXA AMB FORMATGE I
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA

BOTIFARRA DE PAGÈS A LA
PLANXA AMB COUS COUS

MACEDÒNIA DE FRUITES

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

GELATINA

Divendres 29

ARRÓS ECOLÒGIC TRES
DELÍCIES

**PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB
CEBA CARMEL·LITZADA I
VERDURETES**



FRUITA ECOLÒGICA



ESCOLA CAN SORTS

MENÚ "NO PLV-LACTOSA"



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA
(S/LLET NI DERIVATS)

PEIX ARREBOSSAT CASSOLÀ
(S/LLET NI DERIVATS) AMB
ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 4

FESTA

Dimarts 5

ARRÓS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA
AMB AMANIDA MESCLUM I
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS
(S/LLET NI DERIVATS)

PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB CEBA I AMANIDA
D'ENCIAM I COL EN JULIANA



FRUITA DEL TEMPS

Dijous 7

MACARRONS ECOLÒGICS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN AMB PATATES A DAU



FRUITA/IOGURT DE SOJA

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I
GAMBETES

HAMBURGUESA MIXTA A LA
PLANXA (S/LLET NI DERIVATS) I
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA ECOLÒGICA

Dilluns 11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I
VERDURES ECOLÒGIQUES

CAELLA ARREBOSSAT CASOLÀ
AMB PATATES FREGIDES



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA,
BLAT DE MORO (S/LLET NI
DERIVATS) I ROSTES DE PA



ARRÓS CALDÓS MAR I
MUNTANYA
FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 13

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA
ECOLÒGICA

PINXOS DE POLLASTRE (S/LLET
NI DERIVATS) AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA/IOGURT DE SOJA

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BOTIFARRA DE PAGÈS A LA
PLANXA AMB COUS COUS
(S/LLET NI DERIVATS)



MACEDÒNIA DE FRUITES

Dilluns 18

ARRÓS AMB VERDURETES DE
TEMPORADA
TRUITA FRANCESA I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES VERDES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

SOPA MINESTRONE AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
MARMITAKO DE TONYINA I RAP
AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 20

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
SOFREGIT DE CEBA, PEBROT
SALSITXES DE PORC AL
FORN/PLX (S/LLET NI DERIVATS)
AMB AMANIDA



FRUITA ECOLÒGICA

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS (S/LLET NI
DERIVATS)
ESTOFAT DE VEDELLA (S/LLET
NI DERIVATS) A LA JARDINERA



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA
(S/LLET NI DERIVATS)
POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA/IOGURT DE SOJA

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA (S/LLET
NI DERIVATS)
ESPIRALS AMB PERNIL (S/LLET
NI DERIVATS)



FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB
SOFREGIT DE VERDURES
TRUITA DE TONYINA AMB
FNCIAM I PASTANAGA NATURAL



FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA
ECOLÒGICA
MAGRA DE PORC AMB
TOMÀQUET I PATATES XIPS



FRUITA/IOGURT DE SOJA

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA
TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM



FRUITA DEL TEMPS

Divendres 29

ARRÓS ECOLÒGIC TRES
DELÍCIOS (S/LLET NI DERIVATS)
BACALLÀ AL FORN AMB CEBA
CAMEL·LITZADA I
VERDURETES



FRUITA ECOLÒGICA



ESCOLA CAN SORTS MENÚ "NO PORC"



MES DE MARÇ
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

Dilluns 4

FESTA

Dilluns 11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I
VERDURES ECOLÒGIQUES

DAUS DE CAELLA AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 18

ARRÒS AMB VERDURETES DE
TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB
FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 25

CREMA DE PASTANAGA AMB
CROSTONS

CANELONS D'ESPINACS AMB
BEIXAMEL

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 5

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPÀRRECS I PATATA
AMB AMANIDA MESCLUM I
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA MEXCLUM AMB POMA,
BLAT DE MORO I I ROSTES DE
PA

ARRÒS CALDÓS MAR I
MUNTANYA (S/PORC)

FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 19

SOPA MINISTRONE AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
(S/PORC)

MARMITAKO DE TONYINA I RAP
AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

MONGETES ESTOFADES AMB
SOFREGIT DE VERDURES

TRUITA DE TONYINA AMB
ENCIAM I PASTANAGA NATURAL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

CREMA DE CARBASSÓ I PÈSOLS
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB CEBA I AMANIDA
D'ENCIAM I COL EN JULIANA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 13

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA
ECOLÒGICA (S/PORC)

PINXOS DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

POSTRE LÀCTIC

Dimecres 20

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
SOFREGIT DE CEBA, PEBROT

SALSITXES DE POLLASTRE AL
FORN/PLX AMB AMANIDA
D'ENCIAM I CARBASSÓ

FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 27

SOPA CASOLANA DE PASTA
ECOLÒGICA (S/PORC)

LLUÇ AMB TOMÀQUET I PATATES
XIPS

IOGURT

Dijous 7

MACARRONS ECOLÒGICS AMB
CREMA DE LLET (S/PORC)
LLUÇ AL FORN AMB PATATES A DAU

IOGURT LA SELVATANA

Dijous 14

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 21

CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS

ESTOFAT DE VEDELLA A LA
JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 28

COL I FLOR AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 1

TRINXAT DE COL AMB PATATA

VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 8

SOPA DE PEIX AMB RAP I
GAMBETES

HAMBURGUESA DE TONYINA
AMB FORMATGE I AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 15

MONGETA TENDRA AMB PATATA

SALSITXES DE POLLASTRE A LA
PLANXA AMB COUS COUS

MACEDÒNIA DE FRUITES

Divendres 22

TALLARINS A LA BOLONYESA
(S/PORC)

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

GELATINA

Divendres 29

ARRÒS ECOLÒGIC TRES
DELÍCIES (S/PORC)

BACALLÀ AL FORN AMB CEBA
CAMEL·LITZADA I
VERDURETES

FRUITA ECOLÒGICA

