

**MES DE GENER
2019**

**Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...**

**Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460**



Dimarts 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FIGURETES DE PEIX AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 9

SOPA MARINERA AMB
GAMBETES I MUSCLUS
HAMBURGUESA MIXTA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 10

CREMA DE PORRO, CEBA I
PATATA AMB CROSTONS PA
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB SAMFAINA (PEBROT
VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)

POSTRE LÀCTIC

Divendres 11

MACARRONS A LA
CARBONARA (PERNIL DOLÇ I
CREMA DE LLET)
TRUITA DE PATATA I
CARBASSÓ AMB AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 14

ESPAGUETTIS A LA
NAPOLITANA
SEITÓ A LA LLI MONA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES DE TEMPORADA
GALL D'INDI AMB AMANIDA DE
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 16

ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

Dijous 17

SOPA D'AU CASOLANA AMB PASTA
PETITA ECOLÒGICA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALS
A D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 18

MINISTRA DE VERDURES
CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE
AMB SALSETA DE XAMPINYONS
I CEBA SOBRE LLIT DE PATATA

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 21

SOPA DE PEIX AMB RAP
TRUITA D'ESPINACS I PATATA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 22

AMANIDA MEXCLUM
COMPLERTA AMB VINAGRETA
DE MOSTASSA I MEL / CREMA
DE VERDURES

PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 23

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURETES
ECOLÒGIQUES

LLOM GUISAT AMB SALSETA I
VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 24

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
CEBA, PEBROT

LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I AMANIDA DE
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 25

TASTET DE GENER 2019
CREMA DE CARBASSÓ
ESCALOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSADA CASOLANA AMB
ENCIAM I PIPES DE GIRASOL

IOGURT

Dilluns 28

CREMA DE CARBASSA I POMA
AMB CROSTONS
MANDONGUILLES DE PEIX AMB
SOFREGIT CASOLÀ DE
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 29

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
OUS FARCITS DE TONYINA AMB
MAIONESA SOBRE LLIT
D'AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 30

TALLARINS AMB TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB
MONGETES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 31

ARRÒS AMB VERDURES
(CARXOFA, CEBA)

POLLASTRE ROSTIT AMB ALL,
LLIMONA I AMANIDA DE
TOMÀQUET I ESCAROLA

IOGURT





COM A CASA

Menjadors escolars

ESCOLA CAN SORTS MENÚ "NO CARN"

Dimarts 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FIGURETES DE PEIX AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 9

SOPA MARINERA AMB
GAMBETES I MUSCLOS
**HAMBURGUESA VEGETAL AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO**

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 10

CREMA DE PORRO, CEBA I
PATATA AMB CROSTONS PA

**PEIX AL FORN AMB SAMFAINA
(PEBROT VERMELL/VERD, CEBA,
ALBERGÍNIA)**

POSTRE LÀCTIC

Divendres 11

**MACARRONS AMB CREMA DE
LLET (S/CARN)**

TRUITA DE PATATA I
CARBASSÓ AMB AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**MES DE GENER
2019**

**Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...**

**Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.**

**Núm. col·legiat
CAT000460**

Dilluns 14

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
SEITÓ A LA LLI MONA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES DE TEMPORADA

**LLUÇ AL FORN/PLANXA AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET**

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 16

ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

Dijous 17

**SOPA CASOLANA AMB PASTA
PETITA (BROU VEGETAL)
ECOLÒGICA**

**CRESTES DE TONYINA AMB
AMANIDA**

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 18

MINISTRA DE VERDURES
CASOLANA

**PEIX AMB SALSETA DE
XAMPINYONS I CEBA SOBRE
LLIT DE PATATA**

FRUITA DEL TEMPS

**Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.**

**Núm. col·legiat
CAT000460**

Dilluns 21

SOPA DE PEIX AMB RAP
TRUITA D'ESPINACS I PATATA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 22

AMANIDA MESCLUM
COMPLERTA AMB VINAGRETA
DE MOSTASSA I MEL / CREMA
DE VERDURES

PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 23

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURETES
ECOLÒGiques

**TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA VARIADA**

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 24

**LLENTIES ECOLÒGiques AMB
CEBA, PEBROT (S/CARN)**

**LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I AMANIDA DE
PASTANAGA RATLLADA**

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 25

TASTET DE GENER 2019

CREMA DE CARBASSÓ

**CROQUETES DE PEIX AMB
ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL**

IOGURT

Dilluns 28

CREMA DE CARBASSA I POMA
AMB CROSTONS
MANDONGUILLES DE PEIX AMB
SOFREGIT CASOLÀ DE
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 29

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGiques

OUS FARCITS DE TONYINA AMB
MAIONESA SOBRE LLIT
D'AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 30

TALLARINES AMB TOMÀQUET

**HAMBURGUESA VEGETAL AMB
MONGETES**

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 31

ARRÒS AMB VERDURES
(CARXOFA, CEBA)

**TRUITA FRANCESA I AMANIDA
DE TOMÀQUET I ESCAROLA**

IOGURT

km.0
fet al costat de casa





MES DE GENER
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



Dimarts 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 9

SOPA MARINERA AMB
GAMBETES I MUSCLOS (S/LLET
NI DERIVATS)
HAMBURGUESA MIXTA (S/LLET
NI DERIVATS) AMB ENCIAM I
BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 10

CREMA DE PORRO, CEBA I
PATATA AMB CROSTONS PA
(S/LLET NI DERIVATS)
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB SAMFAINA (PEBROT
VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)
FRUITA DEL TEMPS/IOGURT
DE SOJA

Divendres 11

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA I
CARBASSÓ AMB AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 14

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
LLUÇ A LA LLIMONA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES DE TEMPORADA
GALL D'INDI AMB AMANIDA DE
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 16

ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS/IOGURT DE
SOJA

Dijous 17

SOPA D'AU CASOLANA AMB PASTA
PETITA ECOLÒGICA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALS
D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 18

MINISTRA DE VERDURES
CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE
AMB SALSETA DE XAMPINYONS
I CEBA SOBRE LLIT DE PATATA
(S/LLET NI DERIVATS)
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 21

SOPA DE PEIX AMB RAP
TRUITA D'ESPINACS I PATATA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 22

AMANIDA MESCLUM
COMPLERTA AMB VINAGRETA
DE MOSTASSA I MEL / CREMA
DE VERDURES (S/LLET NI
DERIVATS)
PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 23

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURETES
ECOLÒGIQUES

LLOM GUISAT AMB SALSETA I
VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 24

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
CEBA, PEBROT (S/LLET NI
DERIVATS)

LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I AMANIDA DE
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 25

CREMA DE CARBASSÓ (S/LLET NI
DERIVATS)

ESCALOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSADA CASOLANA AMB
ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL
FRUITA DEL TEMPS/IOGURT DE
SOJA

Dilluns 28

CREMA DE CARBASSA I POMA
AMB CROSTONS (S/LLET NI
DERIVATS)
LLUÇ AMB SOFREGIT CASOLÀ
DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 29

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
OUS FARCITS DE TONYINA AMB
MAIONESA (S/LLET NI DERIVATS)
SOBRE LLIT D'AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 30

TALLARINES AMB TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PAGÈS (S/LLET NI
DERIVATS) AMB MONGETES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 31

ARRÒS AMB VERDURES
(CARXOFA, CEBA)
POLLASTRE ROSTIT AMB ALL,
LLIMONA I AMANIDA DE
TOMÀQUET I ESCAROLA

FRUITA DEL TEMPS/IOGURT DE
SOJA





MES DE GENER
2019

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



Dimarts 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 9

SOPA MARINERA AMB GAMBETES I MUSCLOS (S/GLUTEN)
HAMBURGUESA MIXTA (S/GLUTEN) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 10

CREMA DE PORRO, CEBA I PATATA AMB CROSTONS PA (S/GLUTEN)
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (PEBROT VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)
POSTRE LÀCTIC (S/GLUTEN)

Divendres 11

MACARRONS A LA CARBONARA (PASTA I PERNIL CUIT S/GLUTEN)
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 14

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (S/GLUTEN)
LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 15

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA
GALL D'INDI AMB AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 16

ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

Dijous 17

SOPA D'AU CASOLANA AMB PASTA PETITA (S/GLUTEN)
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSAD'HORTALISSES (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 18

MINISTRA DE VERDURES CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE XAMPINYONS I CEBA SOBRE LLIT DE PATATA (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 21

SOPA DE PEIX AMB RAP (S/GLUTEN)
TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 22

AMANIDA MESCLUM COMPLERTA AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (S/GLUTEN) CREMA DE VERDURES
PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 23

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGIQUES (S/GLUTEN)
LLOM GUISAT AMB SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 24

LLENTIES AMB CEBA, PEBROT (S/GLUTEN)
LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 25

TASTET DE GENER 2019
CREMA DE CARBASSÓ
ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA (S/GLUTEN) AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL
IOGURT

Dilluns 28

CREMA DE CARBASSA I POMA AMB CROSTONS (S/GLUTEN)
LLUÇ AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 29

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES
OUS FARCITS DE TONYINA AMB MAIONESA (S/GLUTEN) SOBRE LLIT D'AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 30

TALLARINES AMB TOMÀQUET (S/GLUTEN)
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB MONGETES (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 31

ARRÒS AMB VERDURES (CARXOFA, CEBA)
POLLASTRE ROSTIT AMB ALL, LLIMONA I AMANIDA DE TOMÀQUET I ESCAROLA

IOGURT





MES DE GENER
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



Dimarts 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 9

SOPA MARINERA AMB
GAMBETES I MUSCLOS (S/OU)
HAMBURGUESA MIXTA (S/OU)
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 10

CREMA DE PORRO, CEBA I
PATATA AMB CROSTONS PA
(S/OU)
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB SAMFAINA (PEBROT
VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)
POSTRE LÀCTIC (S/OU)

Divendres 11

MACARRONS A LA
CARBONARA (S/OU)
GALL DINDI AL FORN/PLANXA
AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 14

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
(S/OU)
LLUÇ A LA LLIMONA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES DE TEMPORADA
GALL DINDI AMB AMANIDA DE
TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 16

ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ
LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

Dijous 17

SOPA D'AU CASOLANA AMB PASTA
PETITA (S/OU) ECOLÒGICA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSÀ
D'HORTALISSES

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 18

MINISTRA DE VERDURES
CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE
AMB SALSETA DE XAMPINYONS
I CEBA SOBRE LLIT DE PATATA

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 21

SOPA DE PEIX AMB RAP (S/OU)
POLLASTRE AL FORN/PLANXA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 22

AMANIDA MESCLUM
COMPLERTA AMB VINAGRETA
DE MOSTASSA I MEL / CREMA
DE VERDURES
PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 23

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURETES
ECOLÒGIQUES (S/OU)
LLOM GUISAT AMB SALSETA I
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 24

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
CEBA, PEBROT (S/OU)
LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I AMANIDA DE
PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 25

TASTET DE GENER 2019
CREMA DE CARBASSÓ
ESCALOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSADA CASOLANA (S/OU)
AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-
SOL

IOGURT

Dilluns 28

CREMA DE CARBASSA I POMA
AMB CROSTONS (S/OU)
LLUÇ AMB SOFREGIT CASOLÀ
DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 29

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
GALL DINDI AL FORN/PLANXA
SOBRE LLIT D'AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 30

TALLARINES AMB TOMÀQUET
(S/OU)
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB
MONGETES (S/OU)

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 31

ARRÒS AMB VERDURES
(CARXOFA, CEBA)
POLLASTRE ROSTIT AMB ALL,
LLIMONA I AMANIDA DE
TOMÀQUET I ESCAROLA

IOGURT





COM A CASA

Menjadors escolars

ESCOLA CAN SORTS MENÚ "NO PEIX"

MES DE GENER
2019

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma,
mandarines,...

Els menús estan
valorats dietètica i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460



Dimarts 8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ARREBOSSAT
CASOLÀ AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 9

SOPA D'AU
HAMBURGUESA MIXTA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 10

CREMA DE PORRO, CEBA I
PATATA AMB CROSTONS PA
PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB SAMFAINA (PEBROT
VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)
POSTRE LÀCTIC

Divendres 11

MACARRONS A LA
CARBONARA (PERNIL DOLÇ I
CREMA DE LLET)
TRUITA DE PATATA I
CARBASSÓ AMB AMANIDA
D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 14

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
CARN MAGRA/LLOM PLANXA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 15

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES DE TEMPORADA
GALL DINDI AMB AMANIDA DE
TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 16

ARRÒS GUISAT AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

Dijous 17

SOPA D'AU CASOLANA AMB PASTA
PETITA ECOLÒGICA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSA
D'HORTALISSES
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 18

MINISTRA DE VERDURES
CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE
AMB SALSETA DE XAMPINYONS
I CEBA SOBRE LLIT DE PATATA
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 21

SOPA D'AU
TRUITA D'ESPINACS I PATATA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES NEGRES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 22

AMANIDA MESCLUM
COMPLERTA (S/PEIX) AMB
VINAGRETA DE MOSTASSA I
MEL / CREMA DE VERDURES
PAELLA D'ARRÒS AMB CARN
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 23

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURETES
ECOLÒGIQUES
LLOM GUISAT AMB SALSETA I
VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 24

LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB
CEBA, PEBROT
OU REMENAT AMB TOMÀQUET I
AMANIDA DE PASTANAGA
RATLLADA
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 25

TASTET DE GENER 2019
CREMA DE CARBASSÓ
ESCALOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSADA CASOLANA AMB
ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL
IOGURT

Dilluns 28

CREMA DE CARBASSA I POMA
AMB CROSTONS
GALL DINDI AMB SALSETA DE
TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 29

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES ECOLÒGIQUES
OUS FARCITS AMB TOMÀQUET I
MAIONESA SOBRE LLIT
D'AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 30

TALLARINES AMB TOMÀQUET
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB
MONGETES
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 31

ARRÒS AMB VERDURES
(CARXOFA, CEBA)
POLLASTRE ROSTIT AMB ALL,
LLIMONA I AMANIDA DE
TOMÀQUET I ESCAROLA
IOGURT



	<p>Dimarts 8</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>FIGURETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 9</p> <p>SOPA MARINERA AMB GAMBETES I MUSCLOS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLASTRE/VEGETAL AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dijous 10</p> <p>CREMA DE PORRO, CEBA I PATATA AMB CROSTONS PA</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (PEBROT VERMELL/VERD, CEBA, ALBERGINIA)</p> <p>POSTRE LÀCTIC</p>	<p>Divendres 11</p> <p>MACARRONS AMB CREMA DE LLET (S/PORC)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>Dilluns 14</p> <p>ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA</p> <p>SEITÓ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 15</p> <p>CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>GALL DINDI AMB AMANIDA DE TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 16</p> <p>ARRÒS GUISAT AMB BACALLÀ</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE</p> <p>IOGURT</p>	<p>Dijous 17</p> <p>SOPA D'AU CASOLANA AMB PASTA PETITA (BROU S/PORC) ECOLÒGICA</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SALSAD'HORTALISSES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Divendres 18</p> <p>MINISTRA DE VERDURES CASOLANA</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE XAMPINYONS I CEBA SOBRE LLIT DE PATATA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>Dilluns 21</p> <p>SOPA DE PEIX AMB RAP</p> <p>TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 22</p> <p>AMANIDA MESCLUM COMPLERTA AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL / CREMA DE VERDURES</p> <p>PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 23</p> <p>MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURETES ECOLÒGIQUES</p> <p>GALL DINDI GUISAT AMB SALSETA I VERDURES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dijous 24</p> <p>LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB CEBA, PEBROT (S/PORC)</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Divendres 25</p> <p>TASTET DE GENER 2019</p> <p>CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL</p> <p>IOGURT</p>
<p>Dilluns 28</p> <p>CREMA DE CARBASSA I POMA AMB CROSTONS</p> <p>MANDONGUILLES DE PEIX AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 29</p> <p>CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES</p> <p>OUS FARCITS DE TONYINA AMB MAIONESA SOBRE LLIT D'AMANIDA D'ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 30</p> <p>TALLARINES AMB TOMÀQUET</p> <p>SALSITXES DE POLLASTRE AMB MONGETES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dijous 31</p> <p>ARRÒS AMB VERDURES (CARXOFA, CEBA)</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB ALL, LLIMONA I AMANIDA DE TOMÀQUET I ESCAROLA</p> <p>IOGURT</p>	

MES DE GENER
2019

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat
CAT000460

