

# ESCOLA CAN SORTS PROPOSTA DE SOPARS

MES DE  
DESEMBRE  
2018

Les fruites del  
temps són: pera,  
plàtan, taronja,  
poma,  
mandarines,...

Els menús estan  
valorats dietètica i  
nutricionalment per  
Lourdes Bàguena.  
Núm. col·legiat  
CAT000460

**Dilluns 3**

BRÒQUIL I PATATA  
GALL DINDI SALTEJAT AMB  
VERDURES I SALSA DE SOJA

FRUITA/IOGURT

**Dimarts 4**

CIGRONS GUISATS AMB  
VERDURES I ARRÒS

FRUITA/IOGURT

**Dimecres 5**

AMANIDA VARIADA  
CREPS CASOLANES

FRUITA/IOGURT

**Dijous 6**

**FESTA**

**Divendres 7**

**FESTA**

**Dilluns 10**

CREMA DE CARBASSA  
TRUITA DE PATATES AMB  
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA/IOGURT

**Dimarts 11**

SOPA DE BROU AMB PASTA  
CALAMARS AMB TOMÀQUET I  
CEBA

FRUITA/IOGURT

**Dimecres 12**

ESPINACS I PATATES  
SALTEJATS  
HAMBURGUESA CASOLANA  
DE VEDELLA AMB TOMÀQUET  
AMANIT

FRUITA/IOGURT

**Dijous 13**

CREMA DE LLEGUMS  
TIRETES DE LLUÇ  
ARREBOSSADES AMB  
AMANIDA

FRUITA/IOGURT

**Divendres 14**

GUACAMOLE CASOLÀ  
FORMATGES VARIATS AMB  
PA AMB TOMÀQUET

FRUITA /IOGURT

**Dilluns 17**

SOPA MINESTRONE  
PINXO CASOLÀ DE  
POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA/IOGURT

**Dimarts 18**

COLIFLOR I PATATA  
SALMÓ A LA PAPILOTA AMB  
VERDURES

FRUITA/IOGURT

**Dimecres 19**

ARRÒS TRES DELÍCIES  
HAMBURGUESA VEGETAL  
CASOLANA AMB AMANIDA

FRUITA/IOGURT

**Dijous 20**

CREMA DE PORROS  
SEITÓ FREGIT/PLANXA AMB  
PA AMB TOMÀQUET

FRUITA/IOGURT

**Divendres 21**

HUMMUS CASOLÀ AMB  
PALETS DE VERDURES  
TRUITES VARIADES AMB PA  
AMB TOMÀQUET

FRUITA/IOGURT

**BONES FESTES**