



COM A CASA
Menjadors escolars

Escola Can Sorts

Setembre
2018
Com a Casa
Menjadors
Escolars us
dóna la
benvinguda a
aquest curs
2018-19

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
meló,...

Els menús estan
valorats dietètica
i nutricionalment
per Lourdes
Bàguena.
Núm colegiat
CAT000460

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns 10

FESTA

Dimarts 11

FESTA

Dimecres 12

ESPAGUETTIS AMB
TOMÀQUET SOFREGIT I
TONYINA
CROQUETES DE PERNIL
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 13

MONGETA TENDRA I PATATA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
AMB CEBA
CAREMEL·LITZADA
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 14

AMANIDA DE LLENTIES
ECOLÒGIQUES
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA
IOGURT DE LA GARROTXA

Dilluns 17

CREMA DE LLEGUMS I
VERDURES ECOLÒGIQUES
BACALLÀ AL FORN AMB
PASTANAGA BABY

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 18

BRÒQUIL I PATATA
FRICANDO DE PORC AMB
SALSETA

FRUITA ECOLÒGICA

Dimecres 19

SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB
TOMÀQUET AMANIT I
ORENGA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 20

AMANIDA VERDA VARIADA
AMB FORMATGE FRESC I
TONYINA
PAELLA MARINERA

IOGURT LA SELVATANA

Divendres 21

MACARRONS NAPOLITANA
ESCALOPA DE POLLASTRE
AMB ARREBOSSAT CASOLÀ
ENCIAM AMB PIPES DE
GIRASOL

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 24

ÀRRÒS TRES DELICIES
CASOLÀ (BLAT, TOMÀQUET)
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 25

CIGRONS ECOLÒGICS AMB
VERDURES DE L'HORT
GALL D'INDI AL FORN AMB
SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 26

TRINXAT AMB COL I PATATA
MANDONGUILLES MIXTES A
LA JARDINERA

IOGURT DE LA GARROTXA

Dijous 27

ESPIRALS A LA
CARBONARA (CREMA DE
LLET I BACÓ)
TRUITA D'ESPINACS AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 28

SOPA MINESTRONE AMB
VERDURES VARIADES
PIZZA CASOLANA DE
PERNIL DOLÇ I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS