

Dilluns 1

ESPIRALS SALTEJATS AMB
CARBASSÓ I PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 2

AMANIDA AMB FORMATGE
FRESC / CREMA VERDURES
MONGETES SEQUES
GUISADES AMB PORRO I
CEPS
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 3

PATATES ESTOFADES AMB
PÈSOLS I HERBES
AROMÀTIQUES
PERNILETS DE POLLASTRE
AL FORN I ENCIAM
I OGURT

Dijous 4

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 5

SOPA ESCUDELLA (CIGRONS
I VERDURES) (S/PORC)
TONYINA GUISADA AMB
PATATES
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 8

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
ECOLÒGIC
TRUITA D'ESPÀRRECS AMB
ENCIAM I SOJA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 9

MONGETA TENDRA AMB
PATATA
VEDELLA A LA JARDINERA
(PASTANAGA I PÈSOLS)
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 10

CIGRONS GUISATS AMB
ESPINACS
MUSSOLA AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM I POMA
I OGURT NATURAL

Dijous 11

ESPAGUETTIS ECOLÒGICS
AMB SALMÓ
PINXOS DE POLLASTRE AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT
DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 12

FESTA

Dilluns 15

MACARRONS A LA
BOLONYESA (S/PORC)
REMENAT D'OUS AMB
GAMBETES I AMANIDA
MEXCLUM I FAVETES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 16

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI AL FORN AMB
SALSETA I VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 17

PATATES ESTOFADES AMB
SIPIA I VERDURES
LLIBRETS DE POLLASTRE
CASOLANS AMB ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 18

LLENTIES ESTOFADES
ECOLÒGIQUES (S/PORC)
BACALLÀ AL FORN AMB ALL I
JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM
I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 19

CREMA DE CARBASSÓ
PIZZA CASOLANA AMB
TONYINA I FORMATGE
I OGURT

Dilluns 22

MINESTRA CASOLANA
MANDONGUILLES DE PEIX
AMB SALSETA DE TOMÀQUET
FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 23

CREMA DE LLEGUMS
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB
PASTANAGA BABY
I OGURT

Dimecres 24

TALLARINS ECOLÒGICS AMB
OLIVES I TONYINA
TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I RAVES
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 25

TASTET D'OCTUBRE
PAELLA DE VERDURES
LLUÇ ARREBOSSAT
CASSOLÀ AMB ENCIAM
FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 26

LLESQUES DE PATATA,
TOMÀQUET I CEBA AL FORN
POLLASTRE AL FORN AMB
CEBA I SALSETA DE POMA I
ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 29

FIDEUS A LA CASSOLA AMB
VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ AMB
ENCIAM I OLIVES NEGRES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 30

BRÒQUIL GRATINAT AMB
BEIXAMEL
SALSITXES DE POLLASTRE
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
PEBROT VERMELL
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 31

CIGRONS AMB TOMÀQUET I
CEBA
GALL D'INDI ROSTIT AMB
XAMPINYONS
MACEDONIA DE FRUITA

FESTA

FESTA

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
kiwi, poma,...

Els menús estan
valorats dietètic i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.
Núm colegiat
CAT000460