

# MENÚ NO PLV-LACTOSA ESCOLA CAN SORTS

## Dilluns 1

ESPIRALS SALTEJATS AMB  
CARBASSÓ I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

## Dimarts 2

AMANIDA AMB TONYINA /  
CREMA VERDURES (S/LLET  
NI DERIVATS)

MONGETES SEQUES  
GUISADES AMB PORRO I CEPES

FRUITA DEL TEMPS

## Dimecres 3

PATATES ESTOFADES AMB  
PÈSOLS I HERBES  
AROMÀTIQUES

PERNILETS DE POLLASTRE  
AL FORN I ENCIAM

IOGURT DE SOJA/FRUITA

## Dijous 4

CREMA DE CARBASSA  
(S/LLET NI DERIVATS)

HAMBURGUESA DE VEDELLA  
(S/LLET NI DERIVATS) AMB  
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

## Divendres 5

SOPA ESCUDELLA  
(CIGRONS I VERDURES)

TONYINA GUISADA AMB  
PATATES

FRUITA DEL TEMPS

## Dilluns 8

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
ECOLÒGIC

TRUITA D'ESPARREGS AMB  
ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

## Dimarts 9

MONGETA TENDRA AMB  
PATATA

VEDELLA A LA JARDINERA  
( PASTANAGA I PÈSOLS)

FRUITA DEL TEMPS

## Dimecres 10

CIGRONS GUISATS AMB  
ESPINACS

MUSSOLA AL FORN AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I POMA

IOGURT DE SOJA/FRUITA

## Dijous 11

ESPAGUETTIS ECOLÒGICS  
AMB SALMÓ

PINXOS DE POLLASTRE AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT  
DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

## Divendres 12

FESTA

## Dilluns 15

MACARRONS A LA  
BOLONYESA (S/LLET NI  
DERIVATS)

REMENAT D'OUS (S/LLET NI  
DERIVATS) AMB GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

## Dimarts 16

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI AL FORN AMB  
SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

## Dimecres 17

PATATES ESTOFADES AMB  
SIPIA I VERDURES

LLIBRETS DE LLOM  
CASOLANS (S/LLET NI  
DERIVATS) AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

## Dijous 18

LLENTIES ECOLÒGIQUES  
(S/LLET NI DERIVATS)

BACALLÀ AL FORN AMB ALL  
JULIVERT I  
ENCIAM/TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

## Divendres 19

CREMA DE CARBASSÓ  
(S/LLET NI DERIVATS)

PIZZA CASOLANA AMB  
PERNIL (S/LLET NI DERIVATS)

IOGURT DE SOJA/FRUITA

## Dilluns 22

MINESTRA CASOLANA

LLUÇ AMB SALSETA DE  
TOMÀQUET

FRUITA ECOLÒGICA

## Dimarts 23

CREMA DE LLEGUMS (S/LLET NI  
DERIVATS) ECOLÒGICA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB  
PASTANAGA BABY

IOGURT DE SOJA/FRUITA

## Dimecres 24

TALLARINS ECOLÒGICS AMB  
OLIVES I TONYINA

TRUITA A LA FRANCESA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I RAVES

FRUITA DEL TEMPS

## Dijous 25

TASTET D'OCTUBRE  
PAELLA DE VERDURES

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ  
AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA ECOLÒGICA

## Divendres 26

LLESQUES DE PATATA,  
TOMÀQUET I CEBA AL FORN

POLLASTRE AL FORN AMB  
CEBA I SALSETA DE POMA I  
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

## Dilluns 29

FIDEUS A LA CASSOLA AMB  
VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB  
ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

## Dimarts 30

BRÒQUIL I PATATA

BOTIFARRA DE PORC (S/LLET  
NI DERIVATS) AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I PEBROT VERMELL

FRUITA DEL TEMPS

## Dimecres 31

CIGRONS AMB TOMÀQUET I  
CEBA

GALL D'INDI ROSTIT AMB  
XAMPINYONS

MACEDONIA DE FRUITA

FESTA

FESTA

Les fruites del  
temps són: pera,  
plàtan, taronja,  
kiwi, poma,...

Els menús estan  
valorats dietètic i  
nutricionalment per  
Lourdes Bàguena.

Núm colegiat  
CAT000460