

MENÚ NO OU ESCOLA CAN SORTS

Dilluns 1

ESPIRALS SALTEJATS AMB
CARBASSÓ I PASTANAGA
(S/OU)

LLUÇ AL FORN/PLX AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 2

AMANIDA AMB FORMATGE
FRESC / CREMA VERDURES

MONGETES SEQUES
GUISADES AMB PORRO I
CEPS

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 3

PATATES ESTOFADES AMB
PÈSOLS I HERBES
AROMÀTIQUES

PERNILETS DE POLLASTRE
AL FORN I ENCIAM

IOGURT

Dijous 4

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
(S/OU) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 5

SOPA ESCUDELLA
(CIGRONS I
VERDURES)(PASTA S/OU)

TONYINA GUISADA AMB
PATATES

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 8

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
ECOLÒGICA

PIT DE GALL D'INDI AL FORN/PLX
AMB HERBES PROVENÇALS
AMB ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 9

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

VEDELLA A LA JARDINERA
(PASTANAGA I PÈSOLS)

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 10

CIGRONS GUISATS AMB
ESPINACS

MUSSOLA AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM I POMA

IOGURT ECOLÒGIC

Dijous 11

ESPAGUETTIS ECOLÒGICS
AMB SALMÓ (S/OU)

PINXOS DE POLLASTRE AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 12

FESTA

Dilluns 15

MACARRONS A LA
BOLONYESA (S/OU)

POLLASTRE AL FORN/PLX I
AMANIDA MEXCLUM I
FAVETES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 16

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI AL FORN AMB
SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 17

PATATES ESTOFADES AMB
SIPIA I VERDURES

LLIBRETS DE LLOM
CASOLANS (S/OU) AMB
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 18

LLENTIES ECOLÒGIQUES
ESTOFADES (S/OU)

BACALLÀ AL FORN AMB ALL I
JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM
I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 19

CREMA DE CARBASSÓ

PIZZA CASOLANA AMB
PERNIL DOLÇ I FORMATGE
(S/OU)

IOGURT

Dilluns 22

MINESTRA CASOLANA

LLUÇ AMB SALSETA DE
TOMÀQUET

FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 23

CREMA DE LLEGUMS
ECOLÒGICA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB
PASTANAGA BABY

IOGURT

Dimecres 24

TALLARINS ECOLÒGICS AMB
OLIVES I TONYINA (S/OU)

GALL D'INDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I RAVES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 25

TASTET D'OCTUBRE
PAELLA DE VERDURES

LLUÇ ARREBOSSAT (S/OU)
CASOLÀ AMB ENCIAM

FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 26

LLESQUES DE PATATA,
TOMÀQUET I CEBA AL FORN

POLLASTRE AL FORN AMB
CEBA I SALSETA DE POMA I
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 29

FIDEUS A LA CASSOLA (S/OU)
AMB VERDURES

LLUÇ AL FORN/PLX AMB
ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 30

BRÒQUIL GRATINAT AMB
BEIXAMEL (FORMATGE S/OU)

BOTIFARRA DE PORC (S/OU)
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
PEBROT VERMELL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 31

CIGRONS AMB TOMÀQUET I
CEBA

GALL D'INDI ROSTIT AMB
XAMPINYONS

MACEDONIA DE FRUITA

FESTA

FESTA

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
kiwi, poma,....

Els menús estan
valorats dietètic i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.

Núm colegiat
CAT000460