

Dilluns 1

ESPIRALS SALTEJATS AMB
CARBASSÓ I PASTANAGA
(S/GLUTEN)

TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 2

AMANIDA AMB FORMATGE
FRESC / CREMA VERDURES

MONGETES SEQUES
GUISADES AMB PORRO I
CEPS

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 3

PATATES ESTOFADES AMB
PÈSOLS I HERBES
AROMÀTIQUES

PERNILETS DE POLLASTRE
AL FORN I ENCIAM

IOGURT

Dijous 4

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
(S/GLUTEN) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 5

SOPA ESCUDELLA
(CIGRONS I VERDURES)
(S/GLUTEN)

TONYINA GUISADA AMB
PATATES (S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 8

SOPA DE PEIX AMB
ARRÒS ECOLÒGIC

TRUITA D'ESPÀRRECS AMB
ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 9

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

VEDELLA A LA JARDINERA
(PASTANAGA I PÈSOLS)
(S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 10

CIGRONS GUISATS AMB
ESPINACS

MUSSOLA AL FORN
(S/GLUTEN) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I POMA

IOGURT ECOLÒGIC

Dijous 11

ESPAGUETTIS AMB SALMÓ
(S/GLUTEN)

PINXOS DE POLLASTRE AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 12

FESTA

Dilluns 15

MACARRONS A LA
BOLONYESA (S/GLUTEN)

REMENAT D'OUS AMB
GAMBETES I AMANIDA
MEXCLUM I FAVETES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 16

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI AL FORN AMB
SALSETA I VERDURES
(S/GLUTEN)

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 17

PATATES ESTOFADES AMB
SIPIA I VERDURES

LLIBRETS DE LLOM
CASOLANS (S/GLUTEN) AMB
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 18

LLENTIES ESTOFADES
(S/GLUTEN)

BACALLÀ AL FORN AMB ALL I
JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DL TEMPS

Divendres 19

CREMA DE CARBASSÓ
PIZZA CASOLANA AMB
PERNIL DOLÇ I FORMATGE
(S/GLUTEN)

IOGURT

Dilluns 22

MINESTRA CASOLANA

LLUÇ AMB SALSETA DE
TOMÀQUET

FRUITA ECOLÒGICA

Dimarts 23

CREMA DE LLEGUMS
ECOLÒGICA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB
PASTANAGA BABY (S/GLUTEN)

IOGURT

Dimecres 24

TALLARINS AMB OLIVES I
TONYINA (S/GLUTEN)

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I RAVES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 25

PAELLA DE VERDURES

LLUÇ ARREBOSSAT
CASSOLÀ (S/GLUTEN) AMB
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA ECOLÒGICA

Divendres 26

LLESQUES DE PATATA,
TOMÀQUET I CEBA AL FORN
POLLASTRE AL FORN AMB
CEBA I SALSETA DE POMA I
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 29

FIDEUS A LA CASSOLA AMB
VERDURES (S/GLUTEN)

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 30

BRÒQUIL GRATINAT AMB
BEIXAMEL (S/GLUTEN)

BOTIFARRA DE PORC
(S/GLUTEN) AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PEBROT VERMELL

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 31

CIGRONS AMB TOMÀQUET I
CEBA

GALL D'INDI ROSTIT AMB
XAMPINYONS

MACEDONIA DE FRUITA

FESTA

FESTA

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, taronja,
poma, kiwi,...

Els menús estan
valorats dietètic i
nutricionalment per
Lourdes Bàguena.

Núm colegiat
CAT000460