

MES
D'OCTUBRE
2018

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, kiwi,...

Els menús estan valorats dietètica i nutricionalment per Lourdes Bàguena.
Núm. col·legiat CAT000460

<p>Dilluns 1</p> <p>ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>AMANIDA AMB FORMATGE FRESC / CREMA VERDURES</p> <p>MONGETES SEQUES GUISADES AMB PORRO I CEPES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>PATATES ESTOFADES AMB PÈSOLS I HERBES AROMÀTIQUES</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN I ENCIAM</p> <p>IOGURT</p>	<p>Dijous 4</p> <p>CREMA DE CARBASSA</p> <p>CANELONS GRATINATS AMB BEIXAMEL</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Divendres 5</p> <p>SOPA ESCUDELLA (CIGRONS I VERDURES)</p> <p>TONYINA GUISADA AMB PATATES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ECOLÒGIC</p> <p>TRUITA D'ESPARREGS AMB ENCIAM I SOJA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA</p> <p>VEDELLA A LA JARDINERA (PASTANAGA I PÈSOLS)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>CIGRONS GUISATS AMB ESPINACS</p> <p>MUSSOLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA</p> <p>IOGURT ECOLÒGIC</p>	<p>Dijous 11</p> <p>ESPAGUETTIS ECOLÒGICS AMB SALMÓ</p> <p>PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Divendres 12</p> <p>FESTA</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>MACARRONS A LA BOLONYESA</p> <p>REMANAT D'OUS AMB GAMBETES I AMANIDA MEXCLUM I FAVETES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>GALL D'INDI AL FORN AMB SALSETA I VERDURES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>PATATES ESTOFADES AMB SIPIA I VERDURES</p> <p>LLIBRETS DE LLOM CASOLANS AMB ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dijous 18</p> <p>LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES</p> <p>BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Divendres 19</p> <p>CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>PIZZA CASOLANA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE</p> <p>IOGURT</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>MINESTRA CASOLANA</p> <p>MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSETA DE TOMÀQUET</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGICA</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB PASTANAGA BABY</p> <p>IOGURT</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>TALLARINS ECOLÒGICS AMB OLIVES I TONYINA</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I RAVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dijous 25</p> <p>TASTET D'OCTUBRE</p> <p>PAELLA DE VERDURES</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT CASSOLÀ AMB ENCIAM</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>Divendres 26</p> <p>LLESQUES DE PATATA, TOMÀQUET I CEBA AL FORN</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I SALSETA DE POMA I ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>Dilluns 29</p> <p>FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimarts 30</p> <p>BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL</p> <p>BOTIFARRA DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM I PEBROT VERMELL</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>Dimecres 31</p> <p>CIGRONS AMB TOMÀQUET I CEBA</p> <p>GALL D'INDI ROSTIT AMB XAMPINYONS</p> <p>MACEDONIA DE FRUITA</p>	<p>FESTA</p>	<p>FESTA</p>