

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1 Tomàquet amanit amb orenga i formatge fresc Quinoa amb verdures i cigrons Fruita / Iogurt	dimarts 2 Amanida variada Entrepanets calents casolans de pernil cuït i formatge Fruita / Iogurt
dilluns 5 Espinacs saltejats amb allet Truita de patates Amanida variada Fruita / Iogurt	dimarts 6 Crema de porros Daus de gall dindi guisats amb verduretes Fruita / Iogurt	dimecres 7 Sopa de peix amb pasta Broqueta de pollastre amb Pastanaga rallada Fruita / Iogurt	dijous 8 Arròs amb verdures Bruixa arrebossada Amanida variada Fruita / Iogurt	divendres 9 Amanida variada Pizza casolana de tonyina Fruita / Iogurt
dilluns 12 Crema de verdures Broqueta de sípia amb tomàquets xerri Fruita / Iogurt	dimarts 13 Mongeta tendra i patata Truita de formatge Amanida variada Fruita / Iogurt	dimecres 14 Bròquil i patata Salsitxes amb tomàquet casolà Fruita / Iogurt	dijous 15 Espirals amb verdures Salmó al forn amb verduretes Fruita / Iogurt	divendres 16 Amanida amb tonyina i formatge Ous escalfats i puré de patates casolans Fruita / Iogurt
dilluns 19 Patates estofades amb verdures Truita francesa Amanida variada Fruita / Iogurt	dimarts 20 Sopa de peix Hamburguesa casolana Amanida variada Fruita / Iogurt	dimecres 21 Flam di'arròs amb tomàquet Sardines al forn amb allet i julivert Fruita / Iogurt	dijous 22 Crema de carbassó Pit de gall dindi a la plaxna Amanida variada Fruita / Iogurt	divendres 23 Hummus de cigrons amb bastonets de pa Tiretes casolanes de lluç arrebossat Fruita / Iogurt
dilluns 26 Crema de pastanaga Daus de vedella guisats amb Daus de carbassó Fruita / Iogurt	dimarts 27 Puré de patata i pernil cuït Lluç al forn amb verdures Fruita/Iogurt	dimecres 28 Sopa minestrone Bistec rus casolà Rodanxes albergínia Fruita / Iogurt		