

divendres 1

Sopa d'escudella

Pollastre forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

Kcal: 488,66 HC: 38,60 Gr: 20,92 Pr: 36,51

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per

Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns 4

Llenties ecològiques amb sofregit de
verdures

Truita de pernil dolç

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

Kcal: 538,45 HC: 47,96 Gr: 22,65 Pr: 34,58

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Hamburguesa vedella plx amb ceba
caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

Kcal: 646,09 HC: 69,90 Gr: 27,93 Pr: 28,72

dimecres 6

FESTA

dijous 7

LLIURE
DISPOSICIÓ

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes
de pa forn /CV
Pizza amb tomàquet, bolonyesa de pollastre i
formatge

Iogurt la Fageda

Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de
verdures

Ou dur amb beixamel i pernil salat

Enciam amanit

Fruita del temps

Kcal: 587,67 HC: 70,71 Gr: 18,21 Pr: 35,44

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i pasta fina

Pollastre arrebossat casolà i

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps ecològica

Kcal: 443,30 HC: 34,10 Gr: 20,27 Pr: 31,10

dijous 14

Espirals a la Carbonara

Lluç amb verdures: ceba, carbassó i
pastanaga

Fruita del temps

Kcal: 641,25 HC: 64,70 Gr: 26,62 Pr: 35,70

divendres 15

Mongeta amb patata

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

Kcal: 512,19 HC: 50,27 Gr: 21,34 Pr: 29,95

dilluns 18

Macarrons ecològics a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

Kcal: 696,31 HC: 82,74 Gr: 25,17 Pr: 34,71

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

Kcal: 605,39 HC: 50,65 Gr: 27,47 Pr: 38,88

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

Kcal: 555,25 HC: 73,38 Gr: 16,45 Pr: 27,29

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa d'escudella amb galets

Pollastre
a la catalana

Postre especial

Taronjada

Kcal: 631,35 HC: 78,52 Gr: 26,46 Pr: 32,11

*Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena*

Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella (s/porc)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Truita de pernil dolç

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV

Pizza amb tomàquet, tires de pollastre/tonyina i formatge

Iogurt

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de verdures

Ou dur amb beixamel i pernil salat

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i arròs

Pollastre arrebossat casolà i

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals amb tomàquet

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Gall dindi amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE) n° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa d'escudella amb galets (s/porc)

Pernilets de pollastre a la catalana

Postre especial
Taromjada

*Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460*

divendres 1

Sopa vegetal amb pasta

Crestes de tonyina

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Truita de pernil dolç

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Lluç al forn

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV

Pizza amb tomàquet, tonyina i formatge

Iogurt

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de verdures

Ou dur amb beixamel i pernil salat

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i arròs

Croquetes de peix

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals amb tomàquet

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Peix al forn/planxa

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa de brou vegetal amb galets

Ou remenat amb tomàquet

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

divendres 1

Sopa d'escudella (pasta s/ou)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per

Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Magra de porc a la planxa

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Hamburguesa vedella s/ou plx amb ceba
caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia (s/ou)

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

LLIURE
DISPOSICIÓ

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, **tonyina** i rostes
de pa forn /CV

Pizza amb tomàquet, tires de pollastre/pernil
i formatge (s/ou)

Iogurt

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de
verdures

Bacallà al forn/planxa

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i arròs

Pollastre arrebossat casolà (s/ou) i

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals (s/ou) a la Carbonara

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i
pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons (s/ou) a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/ou)

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Lluç al forn/planxa

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa d'escudella amb pasta (s/ou)

Pernilets de pollastre a la catalana
Postre especial
Tarojada

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella
Pollastre al forn amb herbes provençals
Mezclum amanit
Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Remenat d'ou/Truita amb gambetes (s/llet ni derivats)

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella plx (s/llet ni derivats) amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

LLIURE
DISPOSICIÓ

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, tonyina i rostes de pa forn /CV (s/llet ni derivats)

Pizza amb tomàquet, tires de pollastre/pernil (s/llet ni derivats)

Fruita del temps

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de verdures

Truita/Ou dur amb tonyina

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i arròs

Pollastre arrebossat casolà i

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals amb tomàquet

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE) n° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons (s/llet ni derivats)

Pinxos de pollastre (s/llet ni derivats)

Amanida de tomàquet i olives

Fruita del temps

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa d'escudella amb galets

Pernilets de pollastre a la catalana
Postre especial
Taronjada

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella (s/gluten)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Remenat d'ou/ Truita amb gambetes

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella s/gluten plx amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

LLIURE
DISPOSICIÓ

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma , tonyina /CV

Pizza (s/gluten) amb tomàquet ,tires de pollastre/pernil (s/gluten) i formatge

Iogurt

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de verdures

Truita/Ou dur tonyina

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i arròs

Pollastre arrebossat casolà (s/gluten) i

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals s/gluten a la Carbonara

Lluç amb verduretes: ceba , carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons s/gluten a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/gluten)

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre (s/gluten)

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa d'escudella amb pasta (s/gluten)

Pernilets de pollastre a la catalana
Postre especial

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena
Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Remenat d'ou amb tomàquet/Truita francesa

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, daus formatge i rostes de pa forn /CV

Pizza amb tomàquet, tires de pollastre/pernil i formatge

Iogurt

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de verdures

Truita de formatge/Ou dur

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de brou vegetal/d'au i arròs

Pollastre arrebossat casolà i

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals a la Carbonara

Gall dindi a la planxa

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Truita francesa

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb verdures

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Pèsols amb patata

Pernilets de pollastre a la catalana
Postre especial
Taromjada

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena Número col.
CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella

Ou remenat amb tomàquet

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

dimarts 5

dimecres 6

dijous 7

divendres 8

Llenties amb sofregit de verdures

Amanida verda variada amb formatge

FESTA

LLIURE
DISPOSICIÓ

FESTA

Remenat d'ou/Truita francesa

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Enciam i tomàquet

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

Fruita del temps

dilluns 11

dimarts 12

dimecres 13

dijous 14

divendres 15

Amanida de mezclum, poma, formatge i rostes
de pa forn /CV

Mongetes estofades amb sofregit de
verdures

Sopa de brou vegetal amb arrò

Amanida verda amb llegums

Mongeta /coliflor amb patata

Pizza amb tomàquet, verdures i formatge

Truita francesa/Ou dur

Hamburguesa vegetal casolana

Espirals amb tomàquet

Truita de formatge

Iogurt

Enciam amanit

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

dilluns 18

dimarts 19

dimecres 20

dijous 21

divendres 22

Macarrons a la Napolitana

Amanida verda amb formatge i f.secs

Arròs amb verdures

FESTA

Sopa de brou vegetal amb galets

Truita francesa

Crema verdures taronges i cigrons

Truita carbassó i ceba

Delícies de formatge

Amanida d'enciam i blat de moro

Amanida de tomàquet i olives

Enciam i pastanaga

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

Iogurt

Fruita del temps

Fruita del temps

divendres 1

Sopa d'escudella (poc greix)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per

Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Truita francesa/Remenat amb gambetes

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Vedella a la planxa amb

amanida

Fruita del temps

dimecres 6

FESTA

dijous 7

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

divendres 8

FESTA

dilluns 11

Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de
pa forn /CV

Pizza amb tomàquet, tires de pollastre/pernil
i formatge

Iogurt

dimarts 12

Mongetes estofades amb sofregit de
verdures

Truita/Ou dur amb tonyina

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Sopa de peix amb rap i arròs

Pollastre al forn/planxa

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Espirals amb tomàquet

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i
pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta /coliflor amb patata

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Lluç al forn/planxa

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pollastre al forn/planxa

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

FESTA

divendres 22

Sopa d'escudella amb galets (poc greix)

Gall dindi a la planxa

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps