

Menú Escola Can Sorts

Juny 2017



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Arròs tropical
Ous durs gratinats amb enciam i olives
Fruita del temps
E 576,8 Hc 67,76 G 39,73 P 27,45

6 Sopa de Galets
Casó sobre llit de patates i ceba
Fruita del temps
E 524,38 HC 69,71 G 10,38 P 38,05

7 Crema de Verdures amb rostes
Broqueta de pollastre plx amb amanida de enciam i blat de moro
Fruita del temps ecològica
E 576,39 HC, 71,63 G 17,86 P 32,27

8 Cigrons saltejats amb salsa de tomàquet
Calamar romana amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps
E 626,62 HC, 69,55 G 24,43 P 32,15

9 Fideuà
Hamburguesa de Vedella amb patates chips
Iogurt
E 857,42 HC 82,48 G 39,25 P 43,58

12 Amanida d'espirlals, blat de moro, tonyina i pastanaga natural
Truita Francesa amb pernil dolç i Amanida d'Enciam
Fruita del Temps
E 541,82 HC 55,92 G 23,10 P 27,59

13 Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al Forn amb Amanida d'Enciam
Fruita del Temps
E594,88 HC 54,57 G 24,48 P 37,97

14 Festa Arti
Aperitiu Arti
Hamburguesa amb pá americà
Gelats i Fanta de taronja
E 683,65 HC 88,71 G 22,89 P 30,70

15 Lenties ecològiques amb verdures
Butifarra planxa amb amanida
Fruita del temps
E 896,17 HC 67,27 G 59,98 P 42,07

16 Crema de porro, patata i ceba
Estofat de vedella
Fruita del temps
E 550,85 HC 65,29 G 19,37 P 28,85

19 Arròs Cubana
Truita de formatge
Fruita del temps
E 749,06 HC 75,63 G 35,42 P 31,68

20 Mongeta estofada ecològica
Lluc arrebossat cassola
Fruita del temps
E 521,65 HC 52,34 G 21,24 P 30,26

21 Crema de verdura
Pizza casolana
Postra especial
Taronjada
E 869,65 HC 95,80 G 39,64 P 29,45

Bones Vacances

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, meló, síndria

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

Aliment