



Menú Escola Can Sorts

Abril 2017



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 Trinxat de col i patata
Pollastre amb salsa de taronja
Fruita del Temps
584Cal 52Hc 30Gr 25Pro

4 Cigrons estofats amb verdures
Truita Francesa amb amanida d'enciam
Fruita del temps
662Cal 62Hc 26Gr 46Pro

5 Espaguetis a la marinera
Salsitxes de porc planxa amb amanida d'enciam
Fruita del Temps
893Cal 75Hc 49Gr 39Pro

6 Crema de Verdures ecològiques amb Rostes
Estofat de vedella amb suc
Fruita del Temps
651Cal 87Hc 19Gr 31Pro

7 Arròs de Verduretes i bolets
Palometa arrebossada amb amanida d'enciam i pastanaga
Natilles
799Cal 100Hc 17Gr 37Pro

10 Setmana Santa

11

12

13

14 Setmana Santa

17 Setmana Santa

18 Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç amb amanida d'enciam
Fruita almívar
678Cal 90Hc 22Gr 29Pro

19 TASTET
Crema de verdures
Pollastre a les fines herbes amb Amanida d'Enciam i Pastanaga
Fruita del Temps
605Cal 52Hc 25Gr 42Pro

20 Macarrons amb tomàquet
Truita de formatge i amanida d'enciam
Fruita del temps ecològiques
685Cal 79Hc 27Gr 31Pro

21 Mongeta Verda amb Patates
Canelons amb beixamel gratinats
Iogurt
654Cal 72Hc 33Gr 35Pro

24 Sopa d'au amb fideus ecològics
Mandonguilles de vedella amb salseta
Fruita del Temps
569Cal 80Hc 12Gr 37Pro

25 Estofat de Mongetes Blanques
Lluç al forn amb patates panadera
Iogurt
788Cal 104Hc 27Gr 32Pro

26 Coliflor amb patates
Pernilets de pollastre amb enciam i olives
Fruita del Temps
648Cal 54Hc 29Gr 41Pro

27 Arròs a la cassola
Truita de patates casolana
Iogurt
650Cal 88Hc 22Gr 24Pro

28 MENÚ DE SISE
Espirals carbonarà
Nuggets de pollastre
Gelat
667Cal 79Hc 23Gr 35Pro

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, taronja



Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

