

ESCOLA CAN SORTS



Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns

Dimarts

6 Tortel·linis a la Italiana amb Formatge
Trita francesa i Amanida d'Enciam
Fruita del temps

7 Patates estofades amb verdures i sépia
Pollastre arrebossat a tires amb Amanida d'Enciam i tomàquet
Fruita del Temps

8 Arròs Ecològic Caldos Bacallà al forn amb ceba i verdures de l'hort
Fruita del Temps

9 Crema de verdures
Pizza Casolana amb Tonyina i pernil
Iogurt La Fageda

10 Sopa amb juliana de verdures i gallina
Rodo de carn magra
Fruita del Temps

13 Sopa de Peix amb rap i gambetes
Trita de Patates amb enciam i blat de moro
Fruita del Temps

14 Trinxat amb col i patata amb allet saltejat
Mandonguilles de vedella amb pèsols i pastanaga
Fruita del Temps

15 Mongetes Estofades amb verduretes del hort
Pernil ets de Pollastre rostits amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps ecològica

16 Fideus amb carn magra
Lluç a la marinera amb musclos
Gelatina

17 Arròs amb Tomàquet
Llibrets de llom casolans amb formatge i amanida d'enciam
Fruita del Temps

20 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al Forn amb Patates i Ceba
Gelatina

21 Mongeta Tendra amb Patata
Hamburguesa de Vedella amb formatge i Amanida d'Enciam i Olives
Fruita del Temps

22 Espirals de colors a la bolonyesa (Carn i Tomàquet)
Broqueta/pinxos pollastre amb Patates Xips
Flam d'ou
MENU DE SISE

23 Llentilles ecològiques amb verdures i arròs
Trita de Formatge amb amanida d'enciam
Fruita del temps

24 Patates Estofades amb carn
Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita del Temps
TASTET TRUITA DE NUTELLA

27 Coliflor amb patates gratinades
Amb beixamel
Trita de tonyina amb enciam amanit
Fruita del Temps

28 Llentilles amb arròs
Tires de Lluç amb arrebossat casolà amb Amanida d'Enciam i olives
Fruita del temps

29 Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge
Salsitxes de Porc a la planxa amb Enciam i pastanaga
Fruita del Temps

30 Crema de Carbassa porro i ceba
Estofat de Vedella amb salseta
Fruita del Temps

31 Sopa d'Au amb galets
Contra cuixa de pollastre al forn i patates fregides
Iogurt La Fageda

m
a
r
ç
2
0
1
7



Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, taronja, maduixes,

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460